



Landslaget for offentlige pensjonister

Innspill til skisse for »Ny seksuell helsestrategi 2016 2021 «

fra Landslaget for offentlige pensjonister LOP

Det er mange spennende og ulike meninger om eldre og ny seksuell helsestrategi.

Det aller viktigste for gruppen eldre er at man gjennom informasjon og utdanning bryter ned fordommer og tabuer vedrørende eldre og seksuell helse. I en tid hvor vi lever lenger og er friskere enn noen gang, følger det naturligvis også med at behovene for seksualitet forblir mye lenger enn antatt.

Altfor mange ganger hører og ser man i medier eldre og seksualitet blir latterliggjort, særlig gjelder dette kvinner.

Det er mer «allment» akseptert at menn i høy alder både gifter seg og får barn. Men når kvinner gifter seg med 30 år yngre menn blir det store oppslag. Vi synes dette viser at det er knyttet fordommer til eldre kvinner og seksualitet.

Tabuer er også vanlig, og derfor synes Landslaget for offentlige pensjonister at det flott at dette nå settes på dagsorden, og at man tørr å snakke om det.

Eldre og også syke mennesker har seksuelle behov, og det skal og bør være kjent blant alt hjelpe- og /eller pleiepersonell som møter disse enten på institusjon eller i hjemmet.

Derfor er det viktig at dette blir tatt med i utdanningen eller hvis det er ufaglærte som møter eldre med hjelpebehov, må det også her læres hvordan man skal håndtere situasjoner som er relatert til seksuell adferd hos brukeren.

LOP representerer gruppen pensjonister, det vil si en gruppe godt voksne mennesker, som slett ikke er en homogen gruppe, men som i de fleste tilfeller har sine seksuelle interesser intakt.

En gruppe vi vil legge vekt på er gruppen sykehjemspasienter, som regel er dette meget dårlig fungerende mennesker. De har flytte fra sitt trygge og kjente miljøer, inn i et nytt miljø og en ny boform. Denne gruppen er derfor mer sårbare enn den vanlige befolkningen. De trenger voksne trygge mennesker å ha samtaler med, som har kunnskap om eldres hverdag og behov. Vi trenger ansatte i institusjonene som har tid til å ha samtaler med beboerne om dette litt vanskelige temaet og som har respekt for de ulike synspunktene og behovene.

Det bør heller ikke gjøres umulig for eldre på institusjon å ha muligheten for seksuell samkvem. Det finnes mange ektepar hvor den ene er på institusjon og den andre er hjemmeboende og hvor behovene er til stede.

Men eldre bør ha mulighet til å kunne ha samtaler med trygge voksne med kompetanse innen dette feltet, det være seg i omsorgsboliger, eldre senter, senior senter, dagsenter osv. De eldre må kunne få muligheten til et slikt tilbud, for eksempel en gang i måneden med en person som har kompetanse og forståelse for eldre mennesker.

Ikke gjør dette til en sykdom, dette er normalt, og det har det vært til alle tider, men i dag tørr vi å snakke åpent om seksualitet.

Landslaget for offentlige pensjonister
LOP
Lillian Saxegaard
Sentralstyret

Karin S Woldseth
Daglig leder