



LANDSLAGET FOR OFFENTLIGE PENSJONISTER
Lokallaget for Sandnes og Jæren
Skaret Terrasse 5, 4326 SANDNES

Org.nr.983 986 056

Program for høsten 2016.

Påmelding til arrangementene høsten 2016.

Dersom du ønsker å delta på noen av de arrangementene som du finner listet opp nedenfor, må du fylle ut vedlagte kort som er en **foreløpig påmelding, unntatt reisene.** I god tid foran hvert arrangement vil du få tilsendt en giroblankett for **endelig påmelding og betaling.**

Ved reisene gjelder bindende påmelding.

De som ikke betaler, hører ikke mer fra oss om dette arrangementet.

Kortet er ferdig adressert, men du må selv skrive på navn og/eller medlemsnummer. Send kortet så snart som mulig og senest innen 6. juni 2016. Husk frimerke! Du kan også sende påmelding via e-post til: kare.barheim@lyse.net

Hører du ikke noe fra oss i god tid før det første arrangementet du har meldt deg på, må du være vennlig å ta kontakt med Kåre Bærheim tlf 932 02 846 for å sjekke om den foreløpige påmeldingen din har nådd fram. Det hender at noen glemmer å skrive navnet sitt på kortet.

Medlemmer som skifter adresse må huske på å melde fra om dette til kassereren i LOP Sandnes og Jæren, Magne Helland.

Frist for påmelding: 6. juni 2016.

Husk at ektefelle, samboer eller en god venn, alltid er velkomne til å delta på alle våre arrangement.

Regler for tilbakebetaling av deltakeravgifter og billetter.

1. Innbetalt beløp for deltagelse i et arrangement som styret har ansvaret for, refunderes fullt ut dersom vedkommende varsler om at en ikke kan delta, minst 5 dager før datoen for arrangementet.
2. Billetter som er kjøpt til andre arrangement (konserter, teaterforestillinger, revyer, og lignende), refunderes ikke av laget. Dette står dere fritt til å ta opp med selve arrangøren. (Reiser, se siste side.)
3. Husk reiseforsikring. (Se også om dette på siste side.)

VIKTIG INFORMASJON.

WWW = world wide web = internett = nettet for oss i vanlig tale

LOP, Landslaget for offentlige pensjonister, har sin egen hjemmeside på "nettet": www.lop.no. På disse sidene vil dere kunne lese om LOP. Samme sted finner du hjemmesiden til LOP Sandnes og Jæren.

Våre turer legges inn på våre nettsider. Her finner du en fullstendig beskrivelse. Ved å klikke dere inn på www.lop.no og videre til lokallagene – Rogaland – og deretter til vårt lokallag vil dere finne fullstendig oversikt over turprogrammet vårt, samt våre andre arrangement. Denne informasjonen blir oppdatert.

Styret ønsker å nå flest mulig av dere på "nettet", dvs. e-post. Vi henstiller derfor STERKT til dere som ikke allerede har sendt inn e-postadressen å gjøre det nå. Send din e-postadresse (som du bruker!) til kare.barheim@lyse.net. Du kan også skrive e-postadressen din på svarkortet.

Etter hvert vil mer informasjon og vanlig kommunikasjon gå over fra brev til e-post, noe som også er mye billigere. Vi har nå ca 300 e-post-adresser fra våre medlemmer. Men – vi tror mange flere av dere bruker e-post og ber om å få adressen, men bare dersom dere bruker den.

Vi håper at den informasjonen vi legger ut på internett/nettet vil bidra til at alle med internett finner vår organisasjon enda mer interessant.

Vår medlemsmasse er pensjonister. Vi i LOP Sandnes og Jæren forsøker etter beste evne å tilrettelegge for aktiviteter som kan interessere de fleste. Vi holder kurs som vi "eldre" kan trenge. Vi satser

på aktuelle foredrag på medlemsmøtene. Vi planlegger og tilrettelegger turer som er korte, lange, innenlands eller utenlands, ja også dagsturer, - slik at en ikke må sove borte. Vi håper med disse valgene, å "treffe" de aller fleste, men tar veldig gjerne i mot forslag.

Økonomi.

Vi fortsetter med samme priser på medlemsmøtene. Utgiftene vi har øker. Det vil gi oss underskudd, men vi endrer likevel ikke prisene for høsten.

Vær oppmerksom på:

Vi bruker teleslynge på medlemsmøtene i Frøyland/Orstad kyrkje, i Frelsesarmeens sal i Stavanger, og under Førjulsfesten i Festsalen i Klepp rådhus.

A. Medlemsmøte 14. september 2016, kl 1100 i Frøyland/Orstad kyrkje

Program:

- a) "Ryfast" og "Rogfast" kommunikasjonsrådgiver Øyvind Ellingsen i Statens vegvesen region Vest, vil oppdatere oss om disse store prosjektene og kanskje litt om hva disse endringene vil medføre for oss
- b) Varmrett, kaffe/te og ett stykke kringle
- c) Svein Tang Wa underholder med sang og gitarspill
- d) Musikk ved Liv Klepp

Pris kr 275

OBS – oktobermøte i Stavanger!

B. Medlemsmøte 19. oktober 2016, kl 1100 i Frelsesarmeens lokaler i Stavanger **Merk adressen: Kongsqaten 50.**

Program:

- a) "Nytt sykehus" – v/prosjektdirektør i Helse Stavanger HF. Kari Gro Johansen kommer og deler framtidsplanene med oss
- b) Kort informasjon om LOP
- c) Lett lunsj m/kaffe og te
- d) Sang og musikk v/Hans Petter Hansen og Bent Johannessen

Pris kr 175 OBS!

C. Medlemsmøte 16. november 2016, kl 1100 i Frøyland/Orstad kyrkje

Program:

- a) Gunnar Roalkvam leser egne dikt etc. Deretter kåserer han over temaet "Vårt eget eventyr. Forbrukersamvirket i Rogaland"
- b) Varmrett, kaffe/te med ett stykke kringle
- c) Musikk ved Liv Klepp

Pris kr 275

D. Førjulsfest i Festsalen Klepp Rådhus, onsdag 7. desember 2016, kl 1800

Program:

- a) Åpning v/leder
- b) Astrid og Bjørn Sunde spiller til taffel og sang
- c) Inge Bø, professor, dr.philos. (em) i samfunnsfag ved Universitetet i Stavanger, har skrevet flere lærebøker og nettopp utgitt en bok om oppvekst på Tasta. Han vil dele sine minner med oss og har kalt kåseriet: "Vår egen barndomshistorie - et blikk på kår, liv og lek"
- d) Smørbrød, kake, kaffe/te
- e) Sang v/Maria Leonora Våland med pianist
- f) Inger Marie Nese leses Ajax
- g) Allsang og avslutning

Pris kr 300

Kurs og bedriftsbesøk høsten 2016

E. «Smart kjøring» kurs i trafikkregler, mandag 19. sept. kl 1600 –1800.

Pga. flere forespørsler og stor pågang sist, tilbyr vi reprise på trafikkkurset «Smart kjøring» som vi hadde høsten 2015.

Regler for fornyelse av førerkort. Hvordan påvirker alderen adferd i trafikken? Typiske utfordringer i trafikken som kjøring i rundkjøringer, inn- og avkjøring fra motorvei, valg av felt, oppdatering på nye trafikkregler, m.m.

Tidspunkt: mandag 19. september kl. 1600 – 1800.

Kurssted: Team.no as trafikkskole, Hoveveien 1, Sandnes.

Det serveres kaffe/te. Skolen holder skrivemateriell og aktuelle brosjyrer.

Gratis parkering tilgjengelig ved skolen. Hoveveien 1 er nær begge togstasjonene i Sandnes, samt busstasjonen.

Maks antall deltakere er 16. Og vi må ha minst 10 påmeldte for at kurset skal holdes.

Pris kr 200

F. Bedriftsbesøk 29. september og 6. oktober 2016 går til Figgjo AS

Bedriften lager Vitroporselen. Vi får en times orientering og omvisning i produksjonslokalene. (Vær oppmerksom på at i runden er det en del trapper; gåstol og rullator kan derfor ikke brukes). Etter runden kan vi gå i butikken og eventuelt handle.

Etterpå kjører vi mot Ålgård, til **Gjesdal gjestgiveri**, Opstadvn 3, hvor vi får servert middag, dessert og kaffi.

Den første gruppen **serveres middag fra kl 12 – 13, og den andre gruppen fra 13.30.**

Det blir to omvisninger pr. dag med 30 personer pr omvisning:

Kl 10.00 -11.00 og 12.00-13.00

Vi har derfor satt av to dager for at flest mulig skal få være med, maks 120 deltakere.

NB!: Du må ved påmeldingen (giroen) skrive **ønsket dato**, og **ønsket klokkeslett** for omvisningen. Vi vil gi melding om eventuelle justeringer om dette, etter påmeldingen.

Pris kr 275

Kulturprogram høsten 2015

G. Stavanger konserthus, Fartein Valen salen søndag 18.sept.kl.18.00

NORDIC TENORS med forestillingen "Con Amore"-Med Kjærlighet.

Forestillingen vil gi publikum en kveld spekket med musikalske høydepunkter og mye humor.

Nordic Tenors erklærer sin kjærlighet til de vakre klassiske perlene fra operaens verden. Nordic Tenors består av tenorene Roald Haarr, Sveinung Hølmebakk og Jan-Tore Saltnes. De har med seg sin eminente pianist Øystein Lund Olafsen.

Pris kr 375

H. Sandnes kulturhus tirsdag 8.nov.kl.19.30

KARI BREMNES. Nordvendt, europeisk, åpent, stort, personlig og melankolsk, er ord som kan knyttes til Kari Bremnes.

Den enorme spennvidden i konsertene hennes er en signatur for Kari Bremnes band. Fra det lyseste til det ganske mørke og rå.

Pris kr 425

I. Sandnes kulturhus tirsdag 29.nov.kl.19.30

"The Simon and Garfunkel Story"

Dette er sang og musikk som er godt kjent for vår generasjon.

Den engelske musikkbiografiske forestillingen/konserten har fått svært gode kritikker. Forklaringen er så enkel som at de to hovedfigurene, Gregory Clarke som Paul Simon og Joe Sterling som Art Garfunkel, virkelig synger bra.

Pris kr 345

J. Rogaland teater, lørdag 10.des.kl.18.00-20.00

"A Christmas for Carol"

Med denne forestillingen har Rogaland Teater skapt en ny juletradisjon.

Det blir ikke ordentlig Jul før en har sett Juleeventyret av Charles Dickens.

Teateret har reparert litt på den opprinnelige historien ved bl. annet å ha en kvinnelig Scrooge i hovedrollen.

Forestillingen har en aldersgrense på 11 år, så det kan kanskje være noe også for barnebarna.

Først til mølla-prinsippet må gjelde da vi har begrenset antall billetter.

Pris kr 260 for voksne og kr 150 for barn

K. Nyttårskonserten 2017 i Stavanger konserthus

For oss i LOP Sandnes og Jæren blir det trolig konsert fredag 6. januar 2017.

Vi prøver etter beste evne å få gode billetter. Pris og eventuell annen dato vil fremkomme på giroen vi sender de som melder sin interesse.

Reiseprogram for høsten 2016.

Vær OBS på at vi har bindende påmelding til turene, også dagsturene.

Fullstendig omtale av turene ligger inne på våre nettsider.

L. Almabtrieb - Kufest! ” Høstfest i Zillertal og Mayrhofen ” 16.09 – 21.09.

Vi reiser med SAS fra Stavanger til München. Her venter buss og kjører oss til Mayrhofen, hvor vi skal bo 5 netter på Hotell Gasthof Brucke i sentrum.

Under oppholdet i Zillertal og Mayrhofen blir det mange spennende utflukter og opplevelser. Vi tar gondolbanen opp til Ahorn, ca. 1900 m. o.h., Turen tar ca 6 minutter. Her har vi en fantastisk utsikt. I en av hyttene får vi servert lunsj, en ekte ” kalte platte ” lokal mat og drikke.

En dag blir tur til Innsbruck. Her ser vi først Rundemaleriet som viser Tyrolernes frihetskamp, deretter besøk i Berg Isel bakken. Videre skal vi besøke Rattenberg, Tyrols minste by med 400 innbyggere og Alpbach, som flere ganger er valgt til Tyrols vakreste landsby.

Lørdag er det ”Almabtrieb” høstfest. Det er dagen da kyrne kommer hjem fra sommerbeite på fjellet. De er pyntet i sin flotteste blomsterstas og med sine mange bjeller både hører vi og ser dem komme. Det er fest i byen med høy stemning, lokal musikk, allsang, pølser, øl og snaps. En av kveldene blir det Tyroleraften i Fügen. Etter middag på hotellet vårt drar vi dit, til en riktig ”Oktoberfest ”.

Onsdag 21.09 er det hjemtur. Turen går via Innsbruck og Seefeld som vi passerer på 1100 m.o.h. Videre går turen via Garmisch- Partenkirchen hvor vi får se den kjente hoppbakken og med noe tid i bydelen Partenkirchen. Videre nordover til München og med SAS tilbake til Stavanger.

Pris pr person ved 30 betalende kr. 11.095,-

Prisen inkluderer: Fly Stavanger – München t/r. Alle flyskatter pr 01.01.2016.

Busstur München – Mayerhofen t/r. Bussturene under oppholdet.

5 overnattinger med frokost, 5 middager. Utfukt til Innsbruck, gondolbane og lunsj på Ahorn. Utfukt til Rattenberg og Alpbach inkl. lunsj. Tyrolerabend i Fügen. Almabtrieb – kufest i Hippback. Reiseleder.

Tillegg: for enkeltrom kr. 1.200. Det er Reise Experten / Finnøy Buss som er turarrangør på denne turen vår.

M. Paris – ” byenes by ” 26.09 - 30.09 .

Vi reiser med Reise Experten og Finnøy buss, og drar med SAS fra Sola kl.13.45 via København til Paris.

Her venter buss som kjører oss til hotellet, hvor vi har middag om kvelden.

Det blir utflukter 2., 3. og 4. dag. Vi skal se Paris med mange av dens attraksjoner. Vi får oppleve byen på kryss og tvers i buss og til fots. En av kveldene spiser vi middag etterfulgt av et forrykende show på kjente Moulin Rouge.

Montmatre må bare oppleves! Her spiser vi lunsj en dag. Her finner du også den kjente Basilica of Sacre-Ceour, og en flott utsikt over Paris.

En dag går turen til Versailles – byen og solkongens slott. Store deler av slottet er åpent for publikum, det samme gjelder parkanlegget.

Det blir også litt tid på egenhånd til å rusle gatelangs, eller besøke et av de mange museene Paris kan friste med.

Pris på turen ved 30 betalende kr. 12.995,-

Prisen inkluderer:

Fly t/ r Sola – Transfer Paris flyplass – sentrum

4 netter på sentrumshotell, 4 frokoster, 2 middager på hotellet.

1 middag med show på Mouline Rouge – 1 middag på båttur på Seinen.

Bysightseeing med lokalguide i Paris – Tur til Versailles med entre til slottet og guide.

Båttur på Seinen – entre til Eifeltårnet – lunsj på Montmatre. Reiseleder.

Tillegg for enkeltrom kr.1.500.

N. Dagstur til Jæren 5.oktober.

5 oktober blir det dagstur til HØG- OG LÅGJÆREN - Time, Klepp og Hå med Hagabuss.

Avreise fra Stavanger/ Sandnes kl. 9.00 og 9.30. Vi kjører mot Ålgård og over Sikvaland, videre over mot Tjåland og Undheim. Vi passerer Arne Garborgs Knudaheio, og ser steinansiktet ” fagre utsyn” som ble reist til Garborgjubileet .

Fra Risa kjører vi mot Våland hvor vi møter Agnes Våland som viser oss rundt i sitt eget lille museum. Etter omvisningen blir det formiddagskaffe. Deretter fortsetter vi til indre og øvre deler av Hå, en snartur innom Time og vindmølleparken. Videre kommer vi til å være innom både Nærbø, Varhaug, Vigrestad, Brusand og Sirevåg. Middag blir det på Holmavatn Misjonssenter hvor vi får servert kjøttkaker med dessert og kaffe.

På Opstad ser vi Åna kretsfengsel – Jærens største gard - fra bussvinduet. Turen går igjennom Nærbø og ut mot kysten og Nordsjøveien. På Vik er det store areal med drivhus og vi tar en stopp hos Kåre Wiig, som tar imot oss og forteller litt om gartneriet, og deretter er det mulighet for litt handel.

Hjemturen legger vi om Undheim igjen, og her besøker vi Undheimsmiå. Et over hundre år gammelt kulturminne som er bevart. Her blir vi servert ettermiddags kaffe med syrekaker.

Vi beregner å være tilbake ca. Kl. 17.30 / 18.00. Turen koster kr. 700, ved/ 40 deltakere.

O. Førjulstur til Krakow 29. nov. – 3. des.

Bli med os på en hyggelig tur til Polens gamle hovedstad Krakow.

Vi reiser med direktefly fra Sola kl. 09.20 og er framme i Krakow kl. 11.25. Her møter vi lokal guide og buss og starter med en liten sightseeing slik at vi får et godt første inntrykk av byen. Deretter sjekker vi inn på hotell Andels.

Dag 2 blir det bysightseeing og god tid til å besøke Julemarkedet.

Dag 3 skal vi besøke de berømte saltgruvene som står på UNESCO sin liste over verdensarven.

Dag 4 i dag står dagen til fri disposisjon. På ettermiddagen møtes vi og går på Chopinkonsert.

Dag 5 frokost og heimreise.

Pris pr person ved minimum 40 stk. kr. 7000,-

Prisen inkluderer: Flyreise inkl avgifter. Buss til og fra flyplass. 4 overnattinger med frokost i dobbeltrom. 4 middager inkl 2 glass vin / øl eller mineralvann, den ene kvelden med folklore. Sightseeing dag 1 og 2. Dagstur til saltgruvene med guider. Chopinkonsert inkl 1 glass musserende vin.

Tillegg: enkeltrom kr 1300 pr rom (4 netter). Lunsjer.

Vi prøver å få til en kveld i Operaen, men her er ikke programmet klart enda. For denne programposten blir det evt. tillegg i prisen.

*** **

Vi gjentar at våre at våre turer ligger inne på nettet. Der finner dere utfyllende opplysninger.

Er det noe dere er usikre på vedrørende turer, kan dere ringe Marie Ø. Søndervik.

MEDLEMSTILBUD.

Våre medlemmer får rabatt på varer hos nedenstående firma. Ved større beløp kan bedriften sjekke om medlemskapet er aktivt.

Motor Forum AS, Mariero (Mitsubishi og Renault) gjelder kjøp av ny bil.
Montør, (byggningsartikler m.m.) **OBS! Kundenr. LOP 304900167**
Magnar Eikeland, Sola, (kontorutstyr m.m.)
Klingsheim Hagesenter, Tjelta (planter, m.m.)
Fargerike Bygg-Miljø AS, Kleppe (maling og interiør)
D. Nysted AS, Sandnes (maling og interiør)
Ernst Østvold, Sandnes (Møbler og hjemkjøring)
Sandnes kulturhus, Sandnes (rabatt på enkelte forestillinger)

DNB, bank, eiendom og forsikring. (DNB gir oss i LOP Sandnes og Jæren tilbud om hjelp i forhold til flere aktuelle spørsmål for vår aldersgruppe.)

For spørsmål vedrørende øk. rådgivning, arv og skifte m.m., ta kontakt med Gro-Iren Bolstad, tlf 992 96 106,
e-post: gro-iren.bolstad@dnb.no

For spørsmål vedrørende eiendom, kjøp og salg m.m. ta kontakt med Lars Sigve Berge, Sandneskontoret, tlf 954 36 966,
e-post: lars.sigve.berge@dnbeiendom.no eller med Eivind Christian Dahl, tlf 41 14 40 40,
e-post: eivind.chr.dahl@dnbeiendom.no

GRASROTMIDLER.

Vi prøver stadig å finne andre inntektsmuligheter enn kun medlemsavgiften. Norsk Tipping gir 5 % av tippemidlene i såkalte Grasrotmidler til lag og foreninger med samfunnsnyttig arbeid. Av din spillerinnsats til Norsk Tipping, (unntatt Flax og Extra), kan vi i vårt lokallag få 5 kroner av hver 100-lapp du spiller for.

Derfor oppfordrer vi dere til å oppgi vårt org.nr. 983 986 056, når dere "tipper".

VERVEKAMPANJEN 2016.

LOP Sandnes og Jæren har i flere år hatt en vervekampanje gående. **Vi er fremdeles landets største og mest aktive lokallag, og det ønsker vi å være fortsatt!**

Dersom du setter pris på det vi i vårt lokale LOP- lag tilbyr dere, fortell om oss og laget vårt, og inviter med aktuelle nye medlemmer til våre medlemsmøter, og evt. andre aktiviteter.

Hvorfor ønsker vi flere medlemmer?

Vårt lokallag er opptatt av å bidra til **god livskvalitet for våre medlemmer.** Vi ønsker å gi flest mulig anledning til å møtes og delta i våre aktiviteter. Vårt rikholdige program gir medlemmene hyggelige og gode opplevelser. Drøs og samvær med andre gjør godt, og vi har gode møteplasser som passer til dette.

Skal vi fortsatt kunne gi våre medlemmer de best mulige tilbud må vi være et sterkt lag. Et sterkt lag får vi gjennom medlemmer!

LOP er opptatt av å kjempe for pensjonistenes rettigheter på alle nivå; pensjon, helsetjenester, gratis tannbehandling m.v. LOP gir også gratis bistand i forbindelse med spørsmål om pensjon, testamente, arv, skifte og booppgjør.

Vi har for 2015 satt opp vervepremier som følger:

1 medlem

Alle som verver et medlem eller flere, er med i trekningen av to gavekort på kr 500

5 medlemmer

Alle som verver 5 medlemmer vil få et gavekort på kr 350

10 medlemmer

Alle som verver 10 medlemmer vil få et gavekort på kr 1000

Vervede medlemmer teller med etter hvert som kontingent er betalt.

Vinnerne de siste to årene hadde begge vervet et medlem.

Gavekort utleveres i desember på førjulsfesten, eller sendes hjem til vinnerne.

Bli med og verv nye medlemmer!

Retningslinjer for deltakere på reiser i regi av LOP.

- Reiseprogrammet sendes ut til medlemmene av LOP i januar og juni.
- **Nytt fra 2014 er at det er bindende påmelding til alle turer.**
- **Deltakerne må ha reiseforsikring og avbestillingsbeskyttelse.**
Reiseoperatørene kan tilby slik forsikring, men dette faller dyrere og gjelder bare for den enkelte reise. Et godt råd er å sjekke premien på forsikring fra flere selskap.
- Det går fram av orienteringen for den enkelte reise hva deltakerne betaler for.
- Medlemmene av LOP m/ektefelle/samboer har førsteretten til å delta på en planlagt reise. Hvis det er ledige plasser, kan også andre delta.
- Deltakerne må ha gyldig pass ved reiser til utlandet.
- Vi tar forbehold om variasjon i prisene for utenlandsreiser ved valutaendring.

Viktig.

Når det gjelder reisene våre som går med fly, ber vi dere være oppmerksomme på at ved avbestilling mindre enn 3 måneder før avreise må flyreisen betales. Dersom avbestillingen gjelder sykdom og lignende kommer avbestillingsforsikringen inn. Derfor er det viktig at denne er i orden.

tyremedlemmer: Turid Kilhavn Mob. 454 72 376 Barlivn. 14, 4330 Ålgård e-post: turid@kilhavn.no	Ranveig Løge. Mob. 922 33375 Kvernhusbk 4, 4340 Bryne e-post: ranveigloge@live.no	Marie Ø. Søndervik Mob. 97126021 Svartemyrvn. 1, 4309 Sandnes e-post: marie.sondervik@hotmail.no	Magne Helland Tlf. 51 97 99 33/475 10 794 Skaret Terrasse 5, 4326 Sandnes e-post: magne.helland@lyse.net
Kjell T. Larsen Tlf. 51 41 01 37 Furustien 12, 4040 Randaberg ktlarse@online.no	Synnøve Ladstein mob. 91697145 Austråttveien 38, 4306 Sandnes e-post: sy-lad@online.no	Kåre Bærheim mob. 93202846 Tjeldvn. 26, 4318 Sandnes e-post: kare.barheim@lyse.net	Rønnaug Knudsen Mob.97028315 Lensmannskroken 2, 4055 Sola ronnaug_knudsen@hotmail.com