



LANDSFORBUNDET FOR OFFENTLIGE PENSJONISTER
Lokallaget Sandnes og Jæren
Skaret Terrasse 5, 4326 SANDNES

Org. nr.: 983986056

Program for våren 2019

(Vi bruker teleslynge på medlemsmøtene i Frøyland/Orstad kyrkje)

Innkalling til årsmøte

Styret innkaller til årsmøte

Onsdag 20. februar 2019 kl. 11.00 i Frøyland/Orstad kyrkje

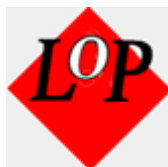
Saksliste til årsmøtet

- Sak 1 Godkjenning av innkalling og saksliste
- Sak 2 Valg av ordstyrer
- Valg av referenter
- Valg av to representanter til å underskrive protokollen
- Sak 3 Årsmelding for 2018
- Sak 4 Regnskap for 2018
- Sak 5 Budsjett for 2019
- Sak 6 Valg til styret etter innstilling fra valgnemnda
- Sak 7 Navneendring
- Sak 8 Innkomne forslag
- Sak 9 Lokallagskontingenten

Medlemmer som har forslag de ønsker å fremme for årsmøtet, må melde disse til styret før 20.januar 2019. Sakene vil deretter bli behandlet av styret, som innstiller med forslag til vedtak.

Alle påmeldte til årsmøtet får årsmeldingen tilsendt, enten på papir eller på e-post, alt etter avtale. Alle andre får årsmeldingen tilsendt ved henvendelse til styreleder. Årsmeldingen vil også bli lagt ut på vårt nettsted under www.lop.no

Martha Jakobsen Ulvund
Styreleder



A. Årsmøte/medlemsmøte onsd. 20. februar 2019, kl. 11.00 i Frøyland/Orstad kyrkje

Program

- a) **Årsmøte**
- b) Smørbrød, kaffe/te og et stykke kringle til kaffen
- c) Foredrag med tema «**Om kryptovaluta og bankvirksomhet**». Hva er egentlig kryptovaluta? Hvordan kan vi spare i kryptovaluta? Det blir to innlegg: Journalist **Hilde Øvrebekk**, Stavanger Aftenblad: «**Når kryptovaluta spiser opp all strømmen vår**», og kommunikasjonsdirektør i Sparebank1, **Thor-Christian Haugland**: «**Sikker som banken!**»
- d) Kulturinnslag. Vår egen **Eyvind R. Andersen** spiller litt «taffelmusikk» for oss, gjerne mens praten går.

Pris kr 280



B. Medlemsmøte onsdag 20. mars 2019, kl. 11.00 i Frøyland/Orstad kyrkje

Program

- a) Åpning v/leder
- b) **Solveig Grødem Sandelson**, kultur- og debattredaktør i Stavanger Aftenblad, holder foredrag om «**Det fine snakket om ytringsfrihet**». Ytringsfrihet er vi jo alle for. Ja, er vi egentlig det, når det røyner som verst?
- c) Smørbrød, kaffe/te og et stykke kringle til kaffen.
- d) Musikkinnslag med allsang. **Søstrene Øvregaard** fra Klepp med tema: «**Vår og frihet!**»

Pris kr 300

C. Medlemsmøte onsdag 8. mai 2019, kl. 11.00 i Frøyland/Orstad kyrkje

Program:

- a) Åpning v/leder
- b) **Åse Wetås** er fra Sandnes, og er direktør for Språkrådet som arbeider med å sikre framtida for norsk på alle samfunnsområder. Hun skal holde foredrag om: «**Koffer snakke me sånn?**». Om rogalandsdialektene.
- c) Smørbrød, kaffe/te og et stykke kringle til kaffen.

- d) Musikkinnslag og allsang ved **Kurt Ask**, sammen med **Jan og Inge**.

Pris kr 300



Bilde av Åse Wetås fra Nordisk Sprogkoordination



Kurs og bedriftsbesøk våren 2019

D. Kurs i Forebygging av brann i heimen, onsdag 27. februar 2019, kl. 11.00.

Vi har fått en tidligere branninspektør til å snakke om hvordan vi kan forebygge faren for brann i heimen. Stikkord er - Med spesiell vekt på boliger, - Regelverket, - Røyk- og brannvarslere, - Rømningsveier, - Samlingsplass, - Slukkeutstyr, - Sjekkliste for jevnlig oppdatering/vedlikehold. Kurset holdes på **Høyland Ungdomsskole**, Austrått, Sandnes. Teorien gjennomgås innomhus, praktisk prøving med slukkeutstyr ute i skolegården. Maks antall deltakere er 30, ved stor pågang håper vi å gjenta kurset. Pause med kaffe/noe attåt.

Pris kr. 80,-

E. Bedriftsbesøk 26. mars 2019 til Knoks Bildeler AS, Forus, kl. 13.00 – 14.30.

Knoks Bildeler AS er landets største biloppsamlingsplass. De «knokser» mer enn 6500 bilvrak per år. Møbelsnekker **Trygve Sveinsvoll** startet virksomheten i 1955 med noen få bilvrak ved hønsegården til svigerfar midt på Forussletta. I dag er det 19 ansatte og firmaet ledes av sønnen **Geir** og **Siri Sveinsvoll** (Geirs datter). Vi besøker familiebedriften på Forussletta, Luramyerveien 39–41.

Vi får en orientering om bedriften fra starten til i dag. Lovverket og myndighetenes ulike pålegg er endret. I dag er det strenge bestemmelser å forholde seg til. Vi får innblikk i dagens drift, med fjerning av spesialavfall samt gjenvinning og gjenbruk. Pause med kaffe/te og kringle. Omvisning både innen- og utendørs. Maks antall deltakere er 40. Det er få P-plasser hos Knoks, parker derfor andre steder i nærheten, f.eks. Kvadrat, og spaser til Luramyerveien (500 m).

Pris kr. 60,-

Kulturprogram våren 2019

(OBS. Vi sender to ganger, først giro, deretter billettene)

F. Stavanger konserthus fredag 18. jan. kl.19.00

Nyttårskonsert med *Schönbrunn slottsfilharmonikerne* fra Wien. 98 billetter er levert eller sendt ut. Vi ønsker alle dere en trivelig kveld.

G. Sandnes kulturhus, søndag 10.mars kl.18.00. EPIFÒNIMA

Verdenskjente *Circus Cirkör* besøker Sandnes med sin siste produksjon. Tittelen er gresk og betyr UTROP. De gir deg en fenomenal blanding av dans, akrobatikk og musikk. Et annerledes sirkus altså. Forestillingen er inspirert av nåtidens- og historiske kvinnekamper. De 7 kvinnelige artistene har bakgrunn fra Hellas, Canada, Palestina, Polen, Sverige og Sveits, mens *Circus Cirkör* har kontor i Sverige.

Pris kr. 220

H. Bryne Storstove torsdag 25.april kl.19.00. «Du och jag farsan».

Konsert med *Jac Vreeswijk* og *Cajsa Stina Åkerstrøm* som hyller sine fedre, *Cornelis Vreeswijk* og *Fred Åkerstrøm*. Vi får tilbakeblikk og tolkninger av de to legendene fra svensk musikkhistorie. Forestillingen har gått de to siste årene i Sverige med fulle hus, og fylte også Chat Noir i Oslo tidligere i år. Det blir en varm, stemningsfull kveld, der kjente låter blir framført sammen med anekdoter og historier fra innholdsrike liv.

Pris kr. 495

I. Kuppelhallen Stavanger torsdag 4.april kl.19.30. «Elvis - the musical».

Den energifylte musikalen byr på de største hitene som »*Love me tender*», *Jailhouse Rock*» og «*Hartbreak Hotel*». Flotte kulisser og virkelighetstro kostymer. Elvis spilles av Las Vegas skuespilleren *Graham Patric*, som er forbausende lik sitt store forbilde, mest imponerende er stemmen som er så lik originalen. Gled dere! Forestillingen varer ca. 2 timer med pause.

Pris kr. 540

Reisetilbud våren 2019

(Fullstendig omtale av turene vil legges inn på nettet. <http://www.LOP.no>. Vær OBS på at vi har bindende påmelding til turene, dersom ikke annet er oppgitt).

J - GEORGIA - eventyrlandet mellom Kaukasus og Svartehavet. Åtte dager med Norsk Tur, 8.-15. mai 2019

Eventyrlige Georgia, et land fullt av kontraster og inntrykk. Her møtes Europa og Asia. Knut Hamsun kalte Georgia for et «**æventyrland**». En gammel georgiansk legende forteller at Vårherre, da han skapte jorden, skulle ta seg en matpause, og ble så opptatt av det guddommelige måltidet at han snublet i Kaukasus og mistet all mat og vin utover Georgia!

Levningene etter de aller første menneskene fra 1,7 millioner år siden ble funnet her. Her ble Stalin og Katie Melua født. Landet, som er Europas nest

største vinland, har fantastisk natur, mektige fjell, frodige dalstrøk og travle storbyer.



Pris kr. 17 800 per person.

Turen inneholder spennende arkitektur i Tbilisi, lunsj hos en familie i vinregionen Kvareli, vinsmaking (ekstra utflukt), mektig natur på vei inn i Kaukasusfjellene, vandretur (frivillig), Stalins fødeby og oldtidsbyen Uplistsikhe (ekstra utflukt). For påmelding og mer informasjon se nettsiden, www.norsktur.no/lop-sandnes, eller ring Norsk Tur på tlf. 381279 01.

K - HAAHEIM GAARD - med rundtur i Sunnhordland. «Dagstur med overnatting», med Sverre Haga A/S, **12. – 13. juni 2019.**

Torstein Hatlevik fra Espevær kjøpte gården i 2000 for å få seg et stille sted, stelle hage og spille musikk. Slik gikk det ikke. I dag henger Bygdeutviklingsprisen og «Smak av Kysten»-plaketten på veggen i sveitserhuset.

Vi reiser onsdag 12.juni fra Klepp/Sandnes/Stavanger kl. 07.30/07.45/08.15, følger Kyststamveien til Stord, så til Fitjar, der det blir omvisning i mikrobryggeriet Elø («En Liten Øl») og «Fitjar Islands» (såpeartikler). Lokalprodusert potetsuppe m/bacon og surdeigsbrød til lunsj. Fra Jektevik, ferje til Hodnanes på Tysnesøy. Lokalguiden tar oss via Onarheim og kirken der, til Haaheim Gaard, hvor vi får omvisning i hagen. Om kvelden blir det 3-retters middag med underholdning og musikk av Torstein.



Torsdag tar vi ferje fra Skjersholmane til Halsnøy. Lokalguide viser og forteller om klosteret. Deretter kjører vi til Sæbøvik og Halsnøytunet, til komlemiddag. Lokalguiden tar oss til Høylandsbygd, der vi på en skipshall finner et av verdens største veggmaleri. Så hjemover, med et stopp for ettermiddags kaffe.

Pris kr. 3.195 per person. Enkeltrom på forespørsel. Prisen inkluderer buss/sjåfør, 1 overnatting i dbl-rom, 1 frokost, 1 lunsj, 1 ettermiddags kaffe, 2 middager, lokalguide på

Tysnesøy og Halsnøy. Ølsmaking på Krako (med/uten alkohol). Tilbake i Stavanger /Sandnes/Klepp ca kl. 19.15/19.40/20.00. Påmelding - <http://www.LOP.no> , eller tlf. til Sverre Haga AS 51689555 eller M 416 34000, www.hagabuss.no

L - HISTORIECRUISE I VESTERLED, vikingtid og middelalder. Orknøyene, Shetland, Færøyene, Dundee, Portree og Belfast. Med religionshistoriker og forfatter Øystein Morten. Turen er med EXPLORE Travel, reiseleder Kirsten Egeland. 8 dager, 2. til 9. juli 2019

Sommertur vest i havet og et utrolig spennende cruise! Med dagslys nærmest døgnet rundt, vil vi få mange og gode opplevelser i Vesterled. Vi reiser med fly fra Sola, og starter i **Newcastle**, hvor



vi går om bord i *MS Magellan* og setter kursen mot **Dundee** som er første stopp. Det blir foredrag av **Øystein Morten** når vi er i sjøen, med temaer knyttet til stedene vi besøker. Neste stopp er **Lerwick på Shetlandsøyene**, og guidet busstur. Så **Kollafjord på Færøyene**, der det blir rusletur med lokalguide som snakker norsk. Dag 5 er vi på **Orknøyene**. Videre går turen til **Portree**, og så **Belfast** før vi på dag 8 er tilbake i **Liverpool**, og transport til **Manchester** for å fly hjem.

Pris kr 19.900 per person. Inkluderer fly Stavanger-Amsterdam-Newcastle/Manchester-Amsterdam-Stavanger, skatter, transport, 7 netters cruise full pensjon standard innvendig dbl lugar. Utflukter i land og foredrag med **Ø. Morten**. Tillegg: Drikke til måltider, tips til mannskapet. Frivillig oppgradering av lugarer. Påmelding direkte til Explore, pb. 41, 1629 Gamle Fredrikstad. Tlf. 69361850. www.exploretravel.no post@exploretravel.no

M - TUR TIL GOTLAND. Med Reise Eksperten og Finnøy Buss til "Østersjøens Perle" og MIDDELALDER-UKEN, 4. - 9. august 2019.

Fly til Stockholm og buss til Gotlandsferja, overfarten tar 3 t 15 min. **Visby** er kjent som «**rosenes og ruinenes by**», og er omkranset av Nord Europas best bevarte bymur. Vi bor på Scandic Visby i 5 netter. Det blir spennende utflukter.



Vi skal oppleve **Visby**, med bymuren og 27 bevarte tårn, **Almedalen** og **Lummelunda-grotten**, der vi får høre om fossiler og dråpeformasjoner fra 400 mill år siden, og **Lickershavn**. Videre Fårösund og ferje til **Fårø**, der Ingmar Bergman levde store deler av sitt liv. Sudret (Sør Gotland) er flott, med åkrer, strender og skogsletter. I uke 32 viker det moderne Gotland plassen for middelalderen. Da møtes gjøglere, fattigfolk, riddere, vakre jomfruer, gråbrødre og musikanter i en **middelalderfestival**. Fredag 9.8. tar vi ferja til Nynæshamn, og fortsetter til **Stockholm** og flyavgang, ankomst Sola kl. 22.55.

Pris kr. 14 195 per person i dbl-rom ved 30 betalende. Inkluderer fly Stavanger t/r, skatter, buss/sjåfør fra Finnøy buss, 5 hotellovernattinger m frokost, 5 middager, div. entreer, 3 dagsutflukter med lokal guide og 3 lunsjer, ferje t/r Gotland. Reiseleder fra Reise Eksperten A/S. Tillegg for enkeltrom kr 3800,- for 5 netter. Påmelding til Reise-Experten tlf 52 80 87 80, e-post reise@reiseexpert.no

N - ELVECRUISE på Rhone, «Fra vinmarkene i Bourgogne til vakre Provence», Syd Frankrike, Norsk Tur, 3. – 9. september 2019.

Fantastisk elvecruise med 5* skipet «*MS van Gogh*»! Vi seiler gjennom vindistriktet Burgund og Provence med sine olivenlunder og lavendelåkrer.



På denne turen er det bare norske deltakere. Norsk Tur har leid hele båten, og LOP Sandnes og Jæren har 40 plasser. Fly Stavanger-Amsterdam-Lyon, buss til **Chalon-Sur-Saône** i **Burgund**. Vi seiler nedover elva **Rhone** og besøker byer som **Mâcon, Lyon, Avignon, Tain L'Hermitage** og **Aries**. Underveis tar vi rundturer på forskjellige steder, og en avstikker med buss rundt **Viviers. Martiques** er endepunktet, vi fraktes til flyplassen i **Marseille**.

Pris kr 17 990 per person i dbl. lugar. Inkluderer fly, transport til skipet, 6 netter i dbl lugar på hoveddekk, alle måltider m. drikke til (vin, vann, øl, brus og kaffe), unntatt vin fra vinlisten, enkelte drinker i baren og champagne. Alle utflukter i programmet, reiseleder fra Norsk Tur. Tillegg: Enkel lugar på forespørsel, lugar på øvre dekk kr 1750 per person og tips til mannskapet (anbefalt € 50 per person). Påmelding til Norsk Tur på tlf. 38127901, man-fre 08.30 – 15.30.



LANDSFORBUNDET FOR OFFENTLIGE PENSJONISTER
Lokallaget Sandnes og Jæren
Skaret Terrasse 5, 4326 SANDNES

Org. nr.:

983986056

Kjære medlemmer!

Vårt første medlemsmøte (med årsmøte) er onsdag 20. februar i Frøyland/Orstad kyrkje. Utover våren blir det til sammen 3 medlemsmøter med foredrag/kulturinnslag, ett kurs, ett bedriftsbesøk, tre tilbud fra kulturgruppa, og fem turtilbud i perioden mai-september (Georgia, Haaheim Gaard, Vesterled, Gotland og Syd Frankrike).

Kan du være interessert i noe av dette, **returner da utfylt svarkort**. Der fører du på antall personer for hvert arrangement. Dette er bare en **foreløpig påmelding**, som vil gi oss et hint om sannsynlig antall deltakere. Husk å skrive navn og/eller medlemsnummer. Og **husk frimerke**. Eller (gratis) - send utfylt svarkort via e-post til kare.barheim@lyse.net – innen fredag 11. januar 2019!

Senere vil du, i god tid før hvert arrangement, få tilsendt en giroblankett, eller en melding på e-post, for endelig påmelding og betaling. Gå gjerne inn på www.lop.no lokallaget Sandnes og Jæren, for mer info. Har du ikke vist forhåndsinteresse vil du ikke få egen påminning om de enkelte arrangement.

Kjenner du noen offentlige pensjonister, eller noen som snart blir det, som kan tenke seg å være medlemmer hos oss? Den dagen du blir pensjonist er det viktig å bli ivaretatt mht. spørsmål om pensjon, arv, booppgjør, testamente, forsikringer mm. LOP er partipolitisk og livssyns nøytralt, og er den eneste organisasjonen som spesifikt arbeider for offentlige pensjonister. LOP sentralt deltar i drøftingsmøter med regjering og storting om trygdeoppgjør og statsbudsjett. LOP organiserer alle, uansett yrke/stilling – «høy og lav» - og ivaretar dine interesser. **Jo flere medlemmer vi har, desto sterkere står vi i drøftinger og forhandlinger!** Vi har også vervepremier/gavekort til de som verver flest medlemmer!

Med hilsen For LOP Sandnes og Jæren

Martha Jakobsen Ulvund (leder)

Sandnes og Jæren sine styremedlemmer og varamedlemmer i 2018:

Martha J. Ulvund, leder M 906 56 520 Muninsgate 2C, 4306 Sandnes martha.ulvund@outlook.com	Björg Brekke Sørskog, nestleder M 906 69 184 Skulevegen 17, 4352 Kleppe bjorg.brekke.sorskog@kleppnett.no	Marie Ø. Søndervik, reisekom. M 971 26 021 Svartemyrvn.1, 4309 Sandnes marie.sondervik@hotmail.no	Magne Helland kasserer, verve, reise. M 475 10 794 Skaret Terrasse 5, 4326 Sandnes magne.helland@lyse.net
Turid Kilhavn, sekretær M 454 72 376 Barlivn. 14, 4330 Ålgård turid@kilhavn.no	Kjell Terje Larsen, kultur M 514 10 137, Furustien 12, 4040 Randaberg ktlarse@online.no	Kåre Bærheim, kurs/bedrift M 932 02 846 Tjeldvn.26, 4318 Sandnes kare.barheim@lyse.net	Ranveig Løge, kulturleder M 922 33 375 Kvernhusbk 4, 4340 Bryne ranveigloge@live.no
Roald Håland, vara, program leder M 994 58 161 Jernalderveien 51A, 4041 Hafrsfjord roald.haland@gmail.com	Laila Sandvik, vara, verve, reise M 466 78 151 Jupiterveien 12, 4021 Stavanger laila.sandvik@me.com	Leon Reve, vara, kurs/bedrift M 970 10 356 Utsiktsvegen 4, 4352 Kleppe leon.reve@kleppnett.no	<i>Rannveig Bærheim, ass. medl, nestleder LOP-sentralt M 481 46 737 Tjeldvn.26, 4318 Sandnes. kare.barheim@lyse.net</i>