



Sandnes 24.09.2019

OBS! Programendring - medlemsmøtet onsdag 23. okt. kl. 11.00 i Frøyland/Orstad kyrkje

Kjære medlemmer,

Alle har sikkert fått med seg at Mattilsynet er under gransking for tida, og at vår foredragsholder, regionsdirektør Ole Fjetland, er løst fra sin stilling så lenge dette varer. Han ønsker derfor ikke å holde foredraget «Mattrygghet i en verden i rask endring» den 23. okt. Vi har nå fått en svært god erstatter med en annen vinkling innen mat og helse, nemlig

Margunn Ueland

Margunn er en populær kurs- og foredragsholder. Mange kjenner henne fra bloggen "*Margunns kjøkkenhage*" og boka "*Margunns kjøkkenhage - Fersk mat året rundt*", som kom ut på Jæren forlag i år. Kjøkkenhageentusiasten er også sertifisert «*helsecoach*», utdannet ved *Institute for Integrative Nutrition*. En helsecoach hjelper folk med å legge om kosthold og livsstil slik at de lettere når målene sine om bedre helse og trivsel. Tidligere var hun journalist i Stavanger Aftenblad i 38 år.



Margunn vil snakke om: **Trivsel, mat og helse fra «hagen sørføre huset».**

De som allerede har meldt interesse for møtet trenger ikke melde seg på om igjen! Alle andre får nå en mulighet til å komme, men fristen er kort; de må melde sin interesse **innen en uke, dvs. onsd. 2. okt., helst ved å svare på denne e-posten.** Musikk med søstrene Grøtteland, og prisen (kr. 300) er som oppsatt tidligere.

Beste hilsen

Styret i LOP Rogaland Sør

v/Leder Martha J Ulvund

Martha J. Ulvund-leiar M 906 56 520 Muningsgate 2C, 4306 Sandnes martha.ulvund@outlook.com	Björg Brekke Sørskog-nestleiar/ref. M 906 69 184 Skulevegen 17, 4352 Kleppe bjorg.brekke.sorskog@kleppnett.no	Gunnstein Emmerhoff-reiser M 993 25 967 Åsveien 11, 4328 Sandnes gunnstein.emmerhoff@lyse.net	
Liv Marie A Ravndal-program M 481 31 496 Gåshaugen 6, 4319 Sandnes liv.ravndal@lyse.net	Kjell Terje Larsen-reiser M 514 10 137, Furustien 12, 4072 Randaberg ktlarse@online.no	Kåre Bærheim-kurs/bedrift/verve M 932 02 846 Tjeldvn.26, 4318 Sandnes kare.barheim@lyse.net	Ranveig Løge-kultur M 922 33 375 Kvernhusbk 4, 4340 Bryne ranveigløge@live.no
Roald Håland-vara-program M 994 58 161 Jernalderveien 51A, 4041 Hafsfjord roald.haland@gmail.com	Magne Helland-vara-økonomi-verve M 475 10 794 Skaret Terrasse 5, 4326 Sandnes magne.helland@lyse.net	Leon Reve-vara-kurs/bedrift M 970 10 356 Utsiktsvegen 4, 4352 Kleppe leon.reve@kleppnett.no	<i>Rannveig Bærheim, LOP Oslo</i> M 481 46 737 Tjeldvn.26, 4318 Sandnes. ranveig.berheim@lyse.net