

## Årsmelding 2024 for LOP Kristiansund – org. nr. 996 253 058.

Årsmelding følger kalenderåret. Styret har ansvar for driften fra årsmøtet til og med neste årsmøte. Årsmøte 2024 blei holdt 15.02.24 på Barmanhaugen Seniorsenter i Kristiansund kl. 18.00. 23 medlemmer var tilstede.

### Valg 2024

#### Oppsett etter konstituering.

Styre Andre verv		Verv etter konstituering	Kommentarer Div.
Leder	Kari Raanes Kaspersen		Valgt for 2023 - 2024 Nest leder 2023
Styremedlem	Ingjerd Skjelvik	Nestleder 2024	Valgt 2023-2024
Styremedlem	Tor Larsen	Sekretær Kontaktperson	Valgt 2023 og 2024
Styremedlem	Siri Hoem Ingeberg	Kasserer	Valgt 2024-2025
Styremedlem	Hans Fr. Lauvstad		Valgt 2024-2025
Varamedlem 1	Louise Røst-Larsen		Valgt for 1 år
Varamedlem 2	Elin Lillevik		Valgt for 1 år
Varamedlem 3	Herdis Marstein		Valgt for 1 år
Revisor	Rolv Sverre Fostervold Vara: Anne-Marie Vist		Valgt for 1 år
Valgkomite	Karl Erling Halseth Anne-Marie Vist		Valgt på årsmøte 2024

Tor Larsen setter opp sakliste til styremøter sammen med leder, og sender ut innkalling til styremedlemmer og vara.

Ingjerd Skjelvik har ansvar for utsendelse om informasjon til medlemmene om kommende møter og innhold via SMS.

Siri Hoem Ingeberg sender info om møtene til spalten «Det hender» i lokalavisa.

Det er skrevet referat fra alle møter og turer.

Tor Larsen sender referat fra møter og turer til lokalavisa TK, som har tatt inn noen referater.

Spesielt flott innlegg fra julemøtet! Dette er god reklame for LOP!

Ingeberg har sendt referat med bilder fra møter og turer til LOP's hjemmeside, via assistanse fra et medlem i LOP Sarpsborg.

Det er også sendt referat og bilder fra turer til LOPs Medlemsblad. Også et referat fra medlemsmøte er blitt med her. Louise Røst-Larsen har tatt fine bilder fra møter og turer.

Årsmøtet vedtok at det nye styret får i oppdrag å velge landsmøteutsending.

Det blei heller ikke valgt turkomité på årsmøtet, men styret fikk seinere Karen Flatø og Margreth Karlsvik til å utgjøre den nye turkomitéen.

Alle møter er protokollert. Styret har prøvd å informere medlemmene om heimesidene på medlemsmøtene. Men vi har hatt problem med teknikken og ikke fått vist på skjerm det vi hadde planlagt.

### **Møter.**

#### **Styremøter:**

Det er avholdt 10 styremøter i 2024.

11.01.24, 08.02.24, 07.03.24, 11.04.24, 23.05.24, 14.06.06, 12.09.24, 17.10.24, 07.11.24 og 28.11.24.

Oppmøtet på styremøtene har vært svært godt. Første vararepresentant har møtt på alle møter med unntak et sjukefravær. 2. vararepresentant har også møtt på noen styremøter.

#### **Medlemsmøter.**

Det er avholdt 8 medlemsmøter, inklusive julemøte, i 2024.

18.01.24 – 20 til stede.	Tema var «Kystkvinnene» med John Harry Kvalsvik.
15.02.24 – 23 til stede	Årsmøte med besøk av sentralstyremedlem Kjell Bugge fra Molde LOP.
14.03.24 – 19 til stede.	Quiz, allsang og informasjon fra våre eldrerådsrepresentanter i Eldrerådet Kirsten Gujord Meese og Karl Erling Halseth.
18.04.24 - 22 til stede	Hanne Fladsetøy fortalte om Servicetorget i kommunen. Karen Flatø og Margreth Karlsvik presenterte planene for turene i 2024.
19.09.24. – 17 til stede	Foredrag/informasjon av Gunnar Todal fra Røde Kors om førstehjelp. Svært interessant og folk var svært fornøyde. Informasjon om Eldredagen 1. oktober. Tur-gruppa la fram planer om overnattingstur til Trondheim i siste del av november.
24.10.24. – 17 til stede	«Eldres verdighet» – ytring av Karen Flatø, Sekretæren fortalte om turene til Smøla og Reperbanen, men fikk ikke fram bildene! Tur til Trondheim i slutten av november – info og diskusjon om nytt møtetidspunkt.
14.11.24 - 20 til stede	Hjortekveld ved Anne Lise og Hans Lauvstad. Tema for kvelden var hjort. Biologi, forvaltning, jakt, kjøttbehandling og bruk av kjøttet. Skader for landbruk og i trafikken blei også omtalt. Til slutt servering av hjortesodd.

05.12.24 29 til stede Julemøte med medlemmer og gjester.  
Vi viste NRK programmet fra 1961 om «Stjerneguttene» fra Kr.sund med kringkastingssjef Kaare Fostervoll. Programmet var utlånt av Øyvind Bjørshol. Programmet blei svært godt mottatt! Ildrid Halseth hadde nok en gang stått for snitter og karamellpudding og fikk vel fortjent blomster av leder. 5 medlemmer fikk blomster for avholdt 80 årsdager og 1 for avholdt 85 årsdag.

### **Turer:**

Det blei arrangert 3 turer – vårtur, hausttur og Trondheimstur.

#### **Vårtur.**

Vårturen 30.05.24 gikk til Smøla med 18 deltakere. Stopp på Villsaugarden med egen kaffe og kake, guiding på Veiholmen med mat på Vågarbrygga. Der var bestillinga vår på middag ikke blitt registrert, men med litt venting fikk alle spist ulike retter. På Veiholmen deltok også vårt nye medlem på Smøla – Eli Rokstad. Siste stopp var Edøy gamle kirke, der Karen Flatø sto for orienteringa. Fint vær. Kaffe og kake på Villsaugarden hadde vi med oss.

#### **Hausttur.**

Hausturen foregikk 29.09.24 med 18 deltakere. Vi starta på Brunsvikens Reperbane i Brunsvika i Kristiansund. Der tok Johan Brage Siira imot oss. Han er med i styret i Museets Venneforening og har deltatt svært aktivt i arbeidet med vedlikehold og rydding inne og ute, slik at reperbanen er blitt et lite klenodium for museet.

Han fortalte og viste oss litt av arbeidet med å «slå tau». Han var dyktig til å fortelle og forklare, slik at vi var svært fornøgdde med denne kortreiste turen.

Etter dette kjørte vi med privatbiler til Thon Hotell på Innlandet, der vi fikk bacalao med dessert og kaffe. Sekretæren fortalte litt om brygga og området Hønebukta. Laget hadde ikke utgifter til denne turen – unntatt klippfisk til Siira.

#### **Overnattingstur til Trondheim 19. – 21.11.24.**

Det var flere som ønska en tur til Trondheim. 9 meldte seg på, men vær utsiktene og sjukdom gjorde at det blei stort frafall og bare 4 reiste. Imidlertid blei været mye bedre enn meldingene og de hadde en fin tur. De fikk med seg guida tur i Ila-området, teaterforestilling, middager på Hornemannsgården og Pilegrimsgården, runde i Domkirka og Erkebispegården og avslutta med middag oppe i Tyholtårnet. En flott tur, var gruppas dom! Denne turen betalte deltakerne sjøl.

#### **Eldrerådet.**

Styret sendte inn forslag på Kirsten Gujord Meese som representant og Karl Erling Halseth som vararepr. for LOP. Da det kom få forslag fra andre eldreforeninger, blei vi tildelt 2 representanter. Varamedlemmene kommer fra andre foreninger. Representantene har flere ganger vært på styremøtene og informert styret om arbeidet og også informert på et medlemsmøte.

#### **Landsmøtet 2024 – 21. og 22. juni på Gardermoen.**

Styret valgte på styremøte 07.03.24 Elin Lillevik som landsmøteutsending. Hun var til stede begge dagene og refererte fra møtet på styremøte 12.09.24. Meininga var at hun også skulle informere på et medlemsmøte om dette, men det blei problem med å finne dato som passa.

## **Andre saker.**

### **Informasjonsfolder.**

Styret har undersøkt mulighet til å lage og trykke info-brosjyre, der vi kan presentere LOP og laget vårt i Kristiansund med en del sentrale og lokale opplysninger. Ei slik brosjyre bygger på et opplegg som LOP sentralt har stått for. Det vil koste rundt 650 kr å trykke 100 eks i farger. Dette må følges opp av det nye styret i 2025.

### **Eldredagen.**

Vi fikk beskjed om å stille representanter til praktisk arbeide på dagen. Det var tre arrangement på Barmanhaugen, med god oppslutning. Imidlertid var det nok hjelpere fra pensjonistforeninga, slik at våre «hjelpere» ikke slapp til. Dette bør det ordnes opp i. Det var ikke informert direkte til pensjonister i byen – med unntak av pensjonistene i Pensjonistforeninga og LOP. Dette bør det også gjøres noe med til neste år.

### **Møtetidspunkt for medlemsmøtene.**

På et av medlemsmøtene kom det fram ønske om at medlemsmøtene burde foregå på den lyseste tida av dagen – spesielt om vinteren. For oss gjelder det møter i september til mai. Styret la fram forslag om møte mellom kl. 13.00 – 15.00 - som ei prøveordning for første halvår 2025 og fikk tilslutning fra medlemsmøtet 14.11. Vi har tatt det opp med Bengt Eriksson (som administrer bruken av møtelokalene), som meinte det ikke var noe til hinder for dette.

### **Husleie/vedlikeholdstilskott.**

Laget fikk en henvendelse fra Bengt Eriksson, (leder i pensjonistforeninga og som også administrerer bruken av møtelokalet), om at pensjonistforeninga hadde lagt ut en del penger på nødvendig innkjøp av utstyr som måtte erstattes. Kommunen hadde informert om at den ikke hadde budsjettmidler til dette, og at leietakerne sjøl måtte stå for vedlikehold. Eriksson ba derfor LOP (og de andre brukerne av lokalene) om å betale inn 500 kr pr møte til en konto i pensjonistforeninga. Beløpet disponeres i samarbeide med alle brukerne av lokalene.

Styret var overraska over dette. De var imidlertid enig i at alle leietakerne betalte inn et beløp, men som ei lita forening syntes vi beløpet var høgt og at det burde opprettes en egen konto og et eget styre som sto for dette og ikke til pensjonistforeningas konto. I ettertid har vi fått beskjed om at dette blir fulgt opp.

### **Invitasjon til møte i Molde LOP.**

I mai 2024 fikk vi invitasjon til et møte i Molde LOP 26.10. Det synes styret var interessant og flere kunne tenke seg å dra til Molde. Men når datoen nærma seg var det flere som måtte si nei, på grunn av møtekollisjoner i andre foreninger de var medlemmer i. Derfor måtte vi sende beskjed om at ingen kom, men at vi var glade for invitasjonen.

**Oppsummering av året.**

Oppslutninga på medlemsmøtene har vært svært god, med fra 17 – 25 medlemmer på møtene! Men vi er blitt ei forening som består av relativt eldre medlemmer. Målet må være å rekruttere nye og yngre medlemmer.

Styret i Kristiansund LOP.

Kari Raanes Kaspersen  
leder

Ingjerd Skjelvik

Siri Ingeberg

Hans Lauvstad

Tor Larsen