



Landsforbundet for offentlige pensjonister
Molde og omegn lokallag

REFERAT fra medlemsmøte om digitale bedragerier
30. januar 2025

52 deltakere deltok på LOP sitt møte om digitale bedragerier v/Møre og Romsdal politidistrikt. Politioverbetjent Cecilie Valved hadde med seg kollega Kristin Austvik og 3 unge politistudenter, og det ble mange spørsmål og kommentarer etter det dagsaktuelle foredraget.

Digitale bedragerier/økonomisk kriminalitet er et økende samfunnsproblem over hele landet. I M&R politidistrikt er det nesten en fordobling av saker fra 670 i 2022 til 1.221 i 2024.

Svindelmetodene omfatter både

- 1) Telefonsvindel
- 2) SMS-svindel/Svindel over e-post
- 3) Kjærlighetssvindel
- 4) Investeringsvindel
- 5) Mamma/ Pappa-svindel og
- 6) Falske nettbutikker.

Svindlerne er både

- 1) Enkeltpersoner og organiserte kriminelle i inn- og utland
- 2) Yngre personer i kriminelle miljøer og
- 3) Kunstig intelligens.

Svindlerne går bevisst etter folk som er eldre og utnytter folks ensomhet/sårbarhet. De utvikler stadig nye metoder for å lure folk, og de blir proffere i måten de opptrer på. Hvem som helst kan utgi seg for å være politi. Husk at BankID er personlig og skal aldri utleveres! Men unge blir også utnyttet, særlig på nett. Falske fakturaer.

Svindlerne spiller på følelsene dine, så STOPP (Det haster ikke), TENK (Kan dette være svindel?) og SJEKK (Avsender på en annen måte?)

Råd mot bedragerier:

- 1) Del aldri passord, pinkode eller Bank-ID!
- 2) Bruk Totrinnsverifisering!
- 3) Ikke klikk på lenker fra ukjente avsendere!
- 4) Aldri oppgi sensitiv informasjon!
- 5) Hold programvarer oppdatert!
- 6) Skift jevnlig passord og ha ulike passord.

Når det først har skjedd:

- 1) Kontakt banken din umiddelbart (og/eller ring en venn/ familiemedlem)
- 2) Anmeld forholdet til politiet
- 3) Om mulig: Spar på bevis! (Skjermbilder, kommunikasjon, o.l.)

Å føle på skam ved kjærlighetssvindel: Alle kan bli lurt – uavhengig av teknologisk kompetanse, alder, yrke og utdanning!

Etter foredraget delte politiet ut brosjyren: **«Huskeliste for trygg nettbruk. Beskytt deg og dine mot nettsvindel».**

ALDRI DEL BankID, passord eller kortinformasjon over telefon, sms eller e-post. Ikke med noen.

IKKE KLIKK på mistenkelige lenker. Det er ikke alltid så lett å identifisere hva som er mistenkelig. Er du usikker, så spør!

IKKE SVAR på meldinger eller ring tilbake til ukjente telefonnumre.

Ha du mottatt noe du er usikker på; STOPP – TENK – SJEKK! Ta kontakt med banken din, eller ring et familiemedlem.

Om skaden har skjedd, ta kontakt med banken MED EN GANG! Om det blir oppdaget i tide, kan banken stoppe transaksjonen.

Flere råd om ID-tyveri og svindel finner du her:

<https://www.politiet.no/rad/trygg-nettbruk/>
<https://www.politiet.no/rad/trygg-nettbruk/>

Referent: Liv Marie Opstad, sekr.