



Landsforbundet for offentlige pensjonister
Molde og omegn lokallag

REFERAT fra medlemsmøte 29. januar 2026 på Krona

LOP-medlem og tidligere lektor Lidvar Nygjerde holdt et interessant foredrag for 46 tilhørere om den østerrikske psykologen, nevrologen, psykiateren og holocaustoverlevende Viktor Emil Frankl (1905-1997). Foredraget het: «MENING SOM LIVSKRAFT – LOGOTERAPI» ut fra Frankls liv og lære. I tillegg fikk tilhørerne med seg et faktaark om Viktor Frankl som Lidvar har skrevet.

Viktor Frankl ble født i Wien av jødiske foreldre, der han også døde, 92 år gammel. Alt som 16-åring begynte han å korrespondere med Freud. I 1930 ble han uteksaminert fra det medisinske fakultetet i Wien og ble satt til å lede sykehusets avdeling for kvinnelige selvmordspasienter.

Da tyskerne invaderte Østerrike, søkte han og fikk innvilget visum til USA, og slik kunne han ha kommet seg bort fra Hitlers skrekkelde. Men som den fromme jøden han var, kunne han ikke tenke seg å forlate sine foreldre i Wien. Han giftet seg i 1942, men samme året ble hele familien sendt til konsentrasjonsleire, og bare Viktor overlevde 3 år i helvete. Etter krigen ble han satt fri, men sto nå på bar bakke. Men han hadde gjort erfaringer i fangenskapet som skulle danne grunnlag for en ny behandlingsmetode i psykiatrien som ble kalt for **LOGOTERAPI – den eksistensielle psykoterapien**. Som han selv sa: «I found the meaning of life in Auschwitz». Og: «Selv den som har lidd urett, har ikke rett til å utøve urett.»

Logo, gresk ord, betyr **mening**. Logoterapi er sjelesorg, omsorg, medmenneskelighet. «Jeg er sterkere enn min lagnad». Mennesket forløses i kjærlighet og alle mennesker har skapende verdier. Både kjærlighet, naturopplevelser, kunst og kultur er viktig. Invester i gode relasjoner og opplevelser! Kjedsomhet, apati og likegyldighet dreper. **Vilje til mening** blir framhevet som menneskets viktigste drivkraft – i motsetning til Freuds vilje til lyst og Adlers vilje til makt. Logoterapien utøves i dag på flerfoldige klinikker verden over.

Viktor Frankl har skrevet 35 bøker oversatt til 56 språk. Hans bok: «Man's Search for Meaning» er regnet som en av de 10 mest innflytelsesrike bøker i USA. «*Livet har alltid mening, selv under de mest grusomme forhold som i Auschwitz, og det er vår oppgave å finne den meningen, ikke å spørre livet hva meningen er*». På You Tube finner du både bøker og filmen: «The Shocking Story of Viktor Frankl and the Discovery of Life». I bokbyen Fjærland fant Lidvar boka: «Kjempende livstro» - om logoterapi av Viktor Frankl.

