



Landsforbundet for offentlige pensjonister
Indre Østfold Lokallag

Årsmøte 11. februar 2026

Saksliste

- Sak 1: Valg av møteleder
- Sak 2: Valg av møtereferent
- Sak 3: Valg av medlem til å underskrive protokollen
- Sak 4: Godkjenning av innkalling
- Sak 5: Godkjenning av saksliste
- Sak 6: Årsberetning 2025 - vedlagt
- Sak 7: Regnskap 2025 - vedlagt
- Sak 8: Eventuelle innkomne saker
- Sak 9: Valg
 - Valg av leder for 1 år
 - Valg av 2 styremedlemmer for 2 år
 - Valg av 2 vararepresentanter for 1 år
 - Valg av 2 revisorer for 1 år
 - Valg av 3 medlemmer til valgkomitéen for 1 år
 - Valgkomitéens innstilling er vedlagt



Landsforbundet for offentlige pensjonister Indre Østfold Lokallag

Årsmelding for 2025

På grunn av vanskelighet med å få noen til å ta vervet var det ikke noen leder etter årsmøtet i 2024. Det var derfor ingen aktivitet i foreningen høsten -24. Årsmøtet 2025 ble avholdt onsdag 12. februar i Filadelfiakirkens lokaler på Mysen uten at valgkomiteen hadde klar noen lederkandidat og med mulighet for at laget måtte legges ned. Det lyktes til slutt å få en til å påta seg ledervervet, og etter årsmøtet har styret og øvrige tillitsvalgte bestått av:

Leder og sekretær	Trond A. Løken
Nestleder og kasserer	Erling Hogstad
Styremedlemmer	Jorunn Duserud, Gunvor Havnaas og Gunn Bergersen
Varamedlemmer	May Lisbeth Hysestad og Berit Jaavall
Revisorer	Anne Grete Filtvedt og Nina Teig
Valgkomite	Åshild Tangen og Else Marie Kværnes

Det har vært avholdt fem styremøter i 2025, i tillegg til at det har vært diskutert og planlagt en del styresaker i tilknytning til medlemsmøtene. De fleste sakene har dreid som om aktiviteter i foreningen, som temaer for foredrag, mål for turer o.l.

På grunn av den manglende leder i foreningen foregående år, var det ikke planlagt noen aktivitet for våren -25. Vi fikk likevel arrangert to medlemsmøter og en tur i vårhalvåret. Det første møtet ble avholdt **2. april**. Der kåserte Atle Næss om «Romanen Østre Linje – liv og historie i Indre Østfold». Etter kaffepause snakket Ole Jostein Egeland om fysisk trening for voksne.

Bente Bakke tok i forbindelse med 80-års jubileet for freden initiativ til et møte som ble avholdt den **7. mai**. Hun snakket «Om kvinners innsats under krigen». Etter kaffen kåserte og sang Lars Johansson om «Kaffe er ikke bare kaffe». Vellykket møte det også.

Årets sommertur gikk den **4. juni** til Halden med besøk og omvisning på Rød Herregård før vi dro videre til Fredriksten festning hvor det var guidet omvisning og senere middag. Totalt hadde turen 28 deltagere.

I høsthalvåret ble det arrangert tre ordinære medlemsmøter og et julemøte. Det første møtet var **27. august** hvor Agnes Margrethe Bjorvand kåserte om Anne-Cath. Vestlys liv og forfatterskap. Etter kaffepausen fortalt John Sandvik om hørsel og hørselstap.

Neste møte var **8. oktober** hvor ambulanse- og førstehjelpsarbeider Finn Johansen fortalte om «En reise fra trygghet til nød, krig og katastrofer». I tillegg fortalte representanter fra Indre Østfold brann og redning om brannsikkerhet i hjemmet.

På møtet **12. november** var temaet «Eldreomsorg med innsikt – hvordan en med hjelp av kunstig intelligens og teknologi kan møte fremtidens behov». Representanter fra kommunen informerte om nåværende status i eldrearbeidet, og etter pause var det spørsmål og kommentarer fra en engasjert forsamling.

Sesongen ble avsluttet med julemøte den **10. desember**. Håkon Hauer underholdt før middagen. Det var totalt 34 deltakere på møtet.

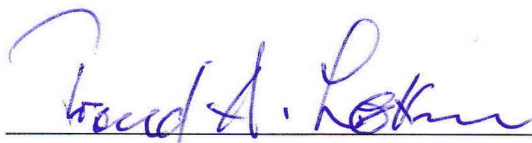
Styret og vararepresentantene har som vanlig bakt kaker og smurt smørbrød til bevertningen på møtene. Det virker som om medlemmene har hatt behov for å treffes, og at de har likt temaene vi har hatt, for vi har hatt godt frammøte på alle møtene med rundt femti til stede. Møtene blir avertert i Smaalenenes Avis, og der blir det også lagt ut forhåndsomtale. Medlemmene får program og informasjon på e-post eller i brev. Det blir også lagt ut informasjon på vår Facebook-side og på lokalsiden til LOP. Nytt i år er at vi har lagd plakater som er hengt opp på biblioteker og andre møtestedet i vårt nedslagsfelt. Alle møter har vært annonsert som åpne for alle, også for ikke-medlemmer.

Antall medlemmer har gradvis gått noe ned, og da spesielt i 2024 hvor virksomheten i praksis var nedlagt. Pr. 31.12.2025 hadde vi 80 medlemmer, en nedgang på 6 i løpet av dette året.

Elin Brataas er valgt inn som LOPs representant i Indre Østfold kommunes eldrerådet, med Erling Hogstad som vara. Erling Hogstad er også LOPs representant som vara til Østfold fylkes eldreråd.

Regnskapet for 2025 viser et underskudd på kr 16.986,47. I hovedsak forklares underskuddet med økte utgifter til honorarer og ved at styret i noen grad har valgt å subsidiere fellesarrangementer som turer og juleavslutning. Økonomien er likevel god med en bankbeholdning pr 31.12.2025 på kr 123.657,90, slik at framgår av vedlagt regnskap.

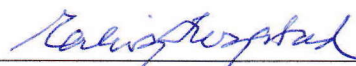
Mysen, 11.02 2026



Trond A. Løken
leder



Jorunn Duserud
styremedlem



Erling Hogstad
Kasserer/nestleder



Gunn Bergersen
styremedlem



Gunvor Havnaas
styremedlem



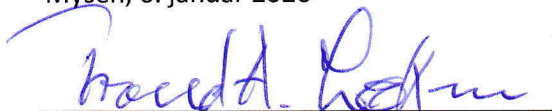
Landsforbundet for offentlige pensjonister

Indre Østfold Lokallag

Org.nr. 995 875373

Driftsregnskap 2025	Regnskap 2025	Regnskap 2024
Inntekter		
Lokal kontingent	7 717,50	-
Sentral kontingent	25 872,50	25 280,00
Momskompensasjon	4 028,00	7 998,00
Møteinntekter	18 430,00	9 900,00
Loddsalg	20 810,00	10 960,00
Egenandel turer/arrangementer	39 200,00	25 300,00
Gaver og tilskudd	-	5 000,00
Norsk Tipping	1 158,61	1 815,02
Andre inntekter	3 252,96	-
Renteinntekter	74,00	82,00
SUM Inntekter	120 543,57	86 335,02
Utgifter		
Kontingent til LOP sentralt	27 180,00	24 640,00
Honorar	25 278,00	12 949,00
Møteutgifter/bevertning	12 130,64	13 303,38
Porto/frimerker	2 278,00	2 374,00
Kontorrekvisita	470,90	611,95
Gaver/blomster/gevinster	5 383,76	5 059,10
Leie av møtelokaler	10 000,00	10 700,00
Annonser	4 585,75	4 001,50
Kurs- og reiseutgifter	0,00	4 400,00
Turer/arrangementer	45 849,00	35 595,00
Andre utgifter	3 548,59	1 607,50
Bankgebyr	825,40	401,45
SUM Utgifter	137 530,04	115 642,88
Resultat	-16 986,47	-29 307,86
Beholdning bank 31.12	123 657,90	140 644,57

Mysen, 6. januar 2026


Trond Løken - leder

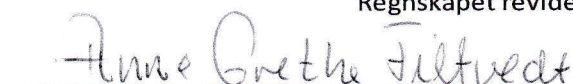

Erling Hogstad - kasserer

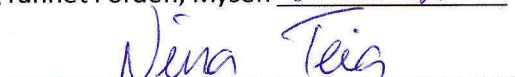

Jorunn Duserud - styremedlem


Gunnvor Havnaas - styremedlem


Gunn Bergersen - styremedlem

Regnskapet revidert og funnet i orden, Mysen 21.01.2026


Anne Grete Filtvedt - revisor


Nina Teig - revisor



Landsforbundet for offentlige pensjonister
Indre Østfold Lokallag

Valg 2026

Innstilling fra valgkomiteen

Verv	Nåværende	Valgperiode	Valgkomitéens innstilling
Leder	Trond A. Løken	Velges for 1 år	Gjenvalg 1 år
Kasserer	Erling Hogstad	Ikke på valg	
Styremedlem	Gunnvor Havnaas	Ikke på valg	
Styremedlem	Jorunn Duserud	Velges for 2 år	Ny Thora Bjørknes
Styremedlem	Gunn Bergersen	Velges for 2 år	Ny Kirsten Stenberg Eriksen
Varamedlemmer	Berit Jaavall May-Lisbet Dingtorp Hysestad	På valg for 1 år På valg for 1 år	Gjenvalg for 1 år Ny Anne Marthe Kjølberg
Revisorer	Anne Grete Filtvedt Nina Teig	På valg for 1 år	Begge gjenvalg for 1 år
Valgkomité	Årsmøte 2025 valgte ikke valgkomité. Fungerende har vært: Åshild Tangen Else Marie Kværnes	På valg for 1 år	Valgkomitéen har ikke fremmet forslag til ny valgkomité. Årsmøtet gir styret i oppdrag å etablere ny valgkomité for 1 år.



Landsforbundet for offentlige pensjonister

Indre Østfold Lokallag

Protokoll årsmøte 2026

Indre Østfold lokallag av LOP avholdt årsmøte onsdag 11. februar 2026, i Filadelfia kirkens lokaler i Mysen.

Protokoll

- Sak 1: Valg av møteleder**
Styret foreslår: Trond Løken
Vedtak: Trond Løken
- Sak 2: Valg av møtetreferent**
Styret foreslår: Erling Hogstad
Vedtak: Erling Hogstad
- Sak 3: Valg av medlem til å underskrive protokollen**
Styret foreslår: Sissel Kvambe
Vedtak: Sissel Kvambe
- Sak 4: Godkjenning av innkalling**
Vedtak: Godkjent
- Sak 5: Godkjenning av saksliste**
Vedtak: Godkjent
- Sak 6: Årsberetning 2025**
Vedtak: Godkjent
- Sak 7: Regnskap 2025**
Vedtak: Godkjent
- Sak 8: Eventuelle innkomne saker**
Det var ingen innkomne saker

Sak 9: Valg

Verv	Nåværende	Valgperiode	Valgkomitéens innstilling
Leder	Trond A. Løken	Velges for 1 år	Gjenvalg 1 år
Kasserer	Erling Hogstad	Ikke på valg	
Styremedlem	Gunnvor Havnaas	Ikke på valg	
Styremedlem	Jorunn Duserud	Velges for 2 år	Ny Thora Bjørknes
Styremedlem	Gunn Bergersen	Velges for 2 år	Ny Kirsten Stenberg Eriksen
Varamedlemmer	Berit Jaavall May-Lisbet Dingtorp Hysestad	På valg for 1 år På valg for 1 år	Gjenvalg for 1 år Ny Anne Marthe Kjølberg
Revisorer	Anne Grete Filtvedt Nina Teig	På valg for 1 år	Begge gjenvalg for 1 år
Valgkomité	Årsmøte 2025 valgte ikke valgkomité. Fungerende har vært: Åshild Tangen Else Marie Kværnes	På valg for 1 år	Valgkomitéen har ikke fremmet forslag til ny valgkomité. Årsmøtet gir styret i oppdrag å etablere ny valgkomité for 1 år.

Alle valg og godkjenninger som er nevnt i sak 1 til sak 9 ble gjort enstemmig.

Protokollunderskrift, årsmøte 11. februar 2026

Sissel Kvambe

Valgt av årsmøte for å underskrive protokoll

Trond A. Løken

Leder