



Program for høsten 2023

LOP er

et fagforbund for pensjonister som har vært ansatt i kommunal-, fylkeskommunal- eller statlig sektor.

LOPs medlemmer har ulik yrkesbakgrunn, men vi har en ting felles: Gjennom våre yrkesaktive liv har vi, som alle arbeidstakere, betalt procenter av inntekten vår inn til folketrygden.

Men som offentlig ansatte har vi i tillegg betalt 2 prosent av vår bruttolønn inn til Statens pensjonskasse eller Kommunal landspensjonskasse.

Ekstrainnbetalingen var ment å sikre oss en tjenestepensjon i tillegg til folketrygden.



Lokallagsstyret

Foto: Kåre Bærheim

Nå er tjenestepensjonsordningen under press. Den står i fare for å bli «oppspist» av folketrygden eller samordnet bort.

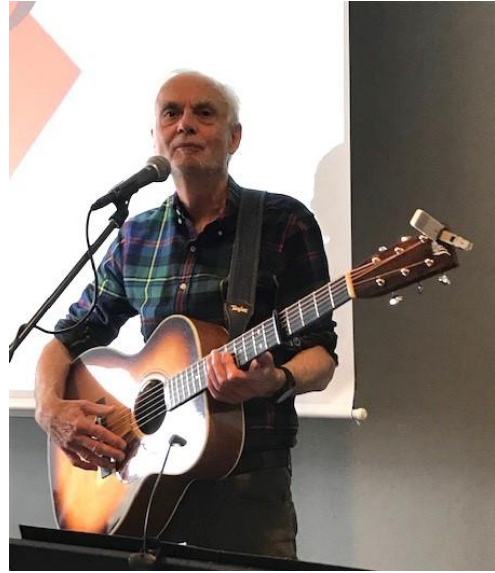
LOP er den eneste organisasjonen som har vern om tjenestepensjonsordningen som sitt hovedformål.

- LOP er en partipolitisk og livsynsmessig nøytral organisasjon.
- LOP har drøftingsrett med regjering og Storting om trygdeoppgjør og statsbudsjett.
- LOP er høringsinstans til departementene.
- LOP har faste komiteer, bl.a. pensjonsutvalg, helse- og velferdsutvalg og komite for eldrerådsarbeid.

Et aldersvennlig samfunn

I tillegg til sikring av tjenestepensjonen, har LOP flere prioriterte områder:

- Tilstrekkelig kompetanse og bemanning i kommunehelsetjenesten
- Etablere minstenorm for legedekning i sykehjem
- Sikre god mat og ernæringsomsorg til eldre i alle kommuner
- Utvide mammografiprogrammet til aldersgruppen 69+
- Tannhelse skal være en del av det offentlige helsetilbudet ved at det innføres eget frikort for tannbehandling
- Styrking av eldrerådene i kommuner og fylkeskommuner



Arvid Mæland og Knut Kornelius Gundersen (Medlemsmøte 3. mai -23) (Foto: Astrid Refve)

Kontaktinformasjon

LOP sentralt: Telefon: 22 42 22 55. E-post: post@lop.no

LOP lokalt: Telefon: 906 69 184. E-post: bjorg.brekke.sorskog@kleppnett.no

Påmeldingsrutiner

- Før hvert arrangement, vil vi få en melding fra LOP RS på e-post eller SMS.
- Vi melder oss på enten ved å svare på denne meldingen, eller ved å bruke GNIST.
- Alle som har meldt seg på, vil så få tilsendt en faktura via e-post eller SMS.



Vi trenger ikke lenger å sende inn skjema med forhåndspåmelding.

Om penger



I LOPs håndbok, «Veiledning for drift av lokallag i LOP», kapittel 6 står følgende: «Hvert arrangement bør gå med et lite overskudd».

- Over tid har flere arrangementer, særlig medlemsmøter, i LOP Rogaland Sør gått med underskudd.
- Gjennom medlemskontingenten subsidierer derfor vi som er medlemmer, ikke-medlemmene som deltar på arrangementene.
- Styret ønsker fortsatt både medlemmer og ikke-medlemmer velkommen til alle arrangement, men finner det riktig å differensiere betalingen. De som ikke er medlem betaler altså mer enn medlemmene.
- **Vi minner om at ektefelle/samboer til LOP-medlem også kan bli medlem selv om de ikke har arbeidet i offentlig sektor, og at deres rett til medlemskap fortsetter selv om ektefelle/samboer faller fra. (LOPs vedtekter § 3).**

Medlemsmøter

A Medlemsmøte onsdag 20. september kl. 11.00 Fredheim Arena, Årsvollveien 21, Sandnes



«Det stig av hav eit alveland..»
Foto: Jon Sirevåg

Fotograf Jon Sirevåg



- «**Det stig av hav eit alveland – ei reise i vårt langstrakte land**» er tittelen på fotograf Jon Sirevåg sitt foredrag. Med bilder, ord og toner tar han oss med på en fotosafari gjennom Rogaland, Hardanger, Dovre, Lofoten og Troms.
- «**Et samfunn for alle. Hørselshemming og bruk av skrivetolk**» Alhild V A Steffensen orienterer.
- **LOP-info.**
- **Matøkt** med kaffe/te, maistrekanter og kringle.

Medlemspris kr 300,-. Andre kr 400,-.

B Medlemsmøte onsdag 18. oktober kl. 11.00 Underetasjen Frøyland og Orstad kyrkje, Orstadbakken 33, Klepp st.

- «**Demens, aldersdemens og digitalisering**».
Foredrag av forsker ved Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling – SESAM, UiS.
- Kulturelt innslag: **Jørgen Sagevik** tolker **Jakob Sande**, med musikk, sang og opplesing.



Det digitale hus

- **LOP-info**
- **Matøkt** med kaffe/te, maistrekanter og kringle.

Medlemspris kr 300,-

Andre kr 400,-

Jørgen Sagevik. (Foto privat)



C Førjulsfest onsdag 29. november kl. 18.00
Festsalen I Klepp rådhus, Solavegen 1, Kleppe

- **«50 år i fridom og 16 år bak murane»**
Kåseri med lærer og pensjonert stortingspolitiker **Hallgeir Langeland**
- Kulturelt innslag ved **Sydvesten toraderlag**
- **Tradisjonen tro får vi også:**
Julepyntet festsal, taffelmusikk, allsang, en god matøkt med høye smørbrød, marsipankake, mineralvann, kaffe/te og selvsagt: «Litt om LOP».



Hallgeir Langeland. (Foto: Privat)

Medlemspris kr 350,-
Andre: kr 450,-

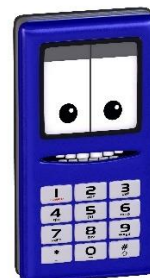
Sydvesten toraderlag. (Foto: Privat)



Kurs og bedriftsbesøk

D Kurs i bruk av GNIST. Onsdag 13.september kl. 11.00 Fredheimsloftet, 3. etg. Fredheimsvegen 4, Kleppe

LOP Rogaland Sør har tatt i bruk StyreWeb, et program som forenkler arbeidet med blant annet regnskap og føring av medlemsregister. I tillegg har programmet en modul som heter GNIST som medlemmer gratis kan legge inn på mobiltelefon, nettbrett og/eller PC. Her får vi oversikt over aktiviteter i LOP RS:



Vi kan enkelt melde oss på arrangement, motta og sende meldinger og beskjeder, se fakturaer for kontingent og arrangement, endre personopplysninger, melde om adresseendringer...

- På kurset vil du få hjelp til å installere GNIST på telefon eller nettbrett, og innføring i bruk av denne appen.
- Du trenger ikke å ha kunnskap om bruk av apper for å delta.
- Det er nødvendig å ha med mobiltelefon, nettbrett eller bærbar PC.
- Kurset varer ca. halvannen time. Det blir pause med kaffe/te og kringle.
- Kursholder: Ingrid Oftedal Gjesdal.

Pris: Kurset er gratis.

E Bedriftsbesøk. Onsdag 1. november kl. 11.00.

Varatun gård, kultur- og håndverkssenter, Varatunhagen 51, Sandnes

Her er gode møtelokaler og en drøss av verksteder der brukere samles rundt interessebaserte aktiviteter. På mange måter fungerer gården som et generasjons-verksted der folk i forskjellige aldre møtes.

I uteområdet har Varatun Parsell-lag etablert seg med over nitti parseller. De fokuserer på økologisk, urbant landbruk, er stadig på jakt etter nye parsellanter.



Bilder fra noen av verkstedene på Varatun gård.

(Foto: Kulturetaten, Sandnes)

Varatun gård har mange, åpne tilbud: Gårdskafe, kunstutstillinger, julemarked med over 100 utstillere, barneaktiviteter og kulturinnslag, atelier for 6 lokale kunstnere og en rekke velutstyrte verksteder som brukes av ulike grupper.

Kulturavdelingen i Sandnes drifter Varatun gård sammen med lokale foreninger, men aktivitetstilbudene er allmenne. En trenger *ikke* bo i Sandnes kommune for å kunne benytte tilbudene på Varatun gård.

- På bedriftsbesøket får vi en orientering Varatun gård og aktivitetene der, og en omvisning i lokalene.
- Besøket varer ca 2 timer.
- Det blir pause med kaffe/te og vafler.

Medlemspris: kr 60,-
Andre: kr 100,-.

Reiser

F Perler i Telemark 12. – 15. september

Dag 1: Fra Sandnes via høyfjellet til Vrådal. Lunsj på Skysstasjonen kro i Røldal, Afternoon Tea på Dalen Hotel, rusletur i arboretet, ankomst Straand Hotell.

Dag 2: Tur til Rjukan, omvisning og orientering om industri- og krigshistorie. Tur med Gaustadbanen til Gaustadtoppen med lunsj i Lytte- og Sendesalen. Tilbake til hotellet via Sauland og Seljord.

Dag 3: Buss til Ulefoss. Kanaltur med "Henrik Ibsen" til Lunde med passering av Vrangfoss og Eidsfoss sluser. Lunsj i Spiseriet på Øvre Verket, historisk orientering ved lokalguide og tid til en rusletur. Buss til Kragerø der vi sjekker inn på Tollboden Hotel – et bygg fra 1783 som er fredet.

Dag 4: Fra Kragerø til Sandnes med flere beinstrekk. Spangereidkanalen. Lunsj på Lindesnes Havhotell.

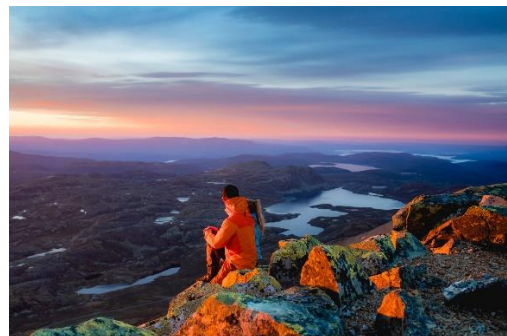




Foto: Norsk tur og Straand Hotel

Turpris: kr 10 600 pr. person.

- Prisen inkluderer førsteklases turbuss, 3 netter i dobbeltrom på hotell, 3 frokoster, 4 lunsjer, 1 afternoon tea, 3 middager, kanalcruise Ulefoss – Lunde, omvisning og inngang på Øvre Verket, Ulefoss, omvisning og inngang på industriarbeidermuseet, Vemork, Gaustabanen t/r, reiseleder fra Norsk Tur. Tillegg: Enkeltrom kr 1250
- Påmelding: Norsk Tur, epost reise@norsktur.no eller telefon 38 12 03 20. Påmeldingen er bindende.

G Julecruise på Rhinen

8. – 12. desember

Båten heter "MS Beethoven", et flytende hotell med 3 dekk og 90 lugarer.

Julecruise på Rhinen er populært.

Vi har reservert 15 lugarer med

plass til 30 deltakere. Selv om det er lenge til avreise, kan det være lurt å være rask med påmeldingen for å få garantert plass. Påmeldingen er bindende.



Dag 1: Fly fra Sola til Frankfurt. Busstur ca 2 ½ time til Strasbourg der vi går om bord.

Dag 2: Rudesheim. Skipet ligger midt i byen, så det er rikelig anledning til å gjøre seg kjent i "julebyen".

Dag 3: Mainz. Vi besøker byen om formiddagen og seiler videre til Gamsheim. Gallamiddag om bord.

Dag 4: Gamsheim med besøk på Musee Lalique. Videre til ettermiddagsbesøk i Strasbourg og avskjedsmiddag på skipet.

Dag 5: Buss til Frankfurt etter frokost. Direktefly til Sola.

Turpris: kr 14 990,- pr. person.

- Prisen inkluderer: Fly Stavanger – Frankfurt t/r, flyavgifter, 1 innsjekket bagasje, buss flyplass – skip t/r, 4 netter i delt dobbeltlugar på hoveddekk, 4 frokoster, 3 lunsjer, 4 middager, vin, vann, øl, brus og kaffe til måltidene om bord, drinker i baren (med noen unntak), underholdning om bord, utflukter ifølge program, reiseleder fra LOP Rogaland Sør.
- Tillegg pr. person: Lugar midtdekk kr 1150,-. Lugar øvre dekk kr 1300,-. Enkeltlugar på forespørsel kr 3500,-.



Foto: Norsk tur

Påmelding: Norsk Tur, e-post reise@norsktur.no eller telefon 38 12 03 20



29 reiseglade LOP'ere i Mijas, Spania i april 23.

Foto: Privat

Kulturtilbud

Sandnes kulturhus og Storstova på Bryne vil gi rabatterte billetter til LOP-medlemmer.

Tilbudene vil gjelde forestillinger institusjonene selv arrangerer.



- Straks Storstova eller Sandnes kulturhus kommer med et tilbud, sender vi e-post eller SMS til medlemmene.
- Meldingen vil inneholde en kort orientering om forestillingen, en kobling (lenke) eller adresse der vi finner mer informasjon, samt en kode vi oppgir for å få rabatt.
- På informasjonssiden vil vi se hvor vi skal trykke for å kjøpe billetter.
- Et medlem kan kjøpe flere rabatterte billetter.
- Vi kan også kjøpe billetter ved fremmøte i billettskranke, men LOP-koden vi har fått tilsendt må oppgis for å få rabatt.

Medlemsverving

Når vi pensjonerer oss, faller det daglige samkvemet vi hadde på arbeidsplassen bort. Samtidig vet vi at sosialt samvær er viktig for å ha et godt liv. Vi trenger stabile møteplasser, påfyll av "tankefrø", nye opplevelser og, ikke minst, drøs og samvær med andre mennesker.

Vi håper du setter pris på det vi tilbyr, og at du vil fortelle andre om LOP Rogaland Sør. Del gjerne programmet med andre, og inviter aktuelle medlemmer med til ulike arrangement.

Medlemstallet har gått ned de siste årene. Å rekruttere nye medlemmer er derfor svært viktig dersom vi fortsatt skal kunne opprettholde et godt og variert medlemstilbud.

Halvårsprogrammet du nå har i hånden, viser hva LOP Rogaland Sør tilbyr lokalt, høsten -23, og nytt program kommer i januar.



Fra medlemsmøte i underetasjen i Frøyland og Orstad kyrkje

(Foto: Privat)

Andre medlemstilbud

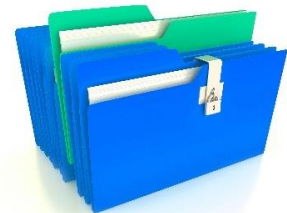
Medlemmer i LOP RS får rabatt på varer hos nedenforstående firma. Opplys om medlemskapet ditt før du handler. Ved større beløp vil bedriften sjekke om medlemskapet er aktivt.

- Monter (bygningstikler m.m. Vårt kundenummer: LOP 304900167
- Klingsheim Hagesenter, Tjelta (planter, m.m.)
- Fargerike Bygg-Miljø AS, Kleppe (maling og interiør)
- D. Nysted AS, Sandnes (maling og interiør)
- Ernst Østvold, Sandnes (møbler og hjemkjøring)
- Sandnes kulturhus, Storstova Bryne (se s. 10 i programmet)
- Norengros Kjosavik AS, Hillevåg, Forus, Sandnes, Bryne, Egersund, Haugaland. Vårt kundenummer: 302529

Gratis, personlig, konfidensiell bistand

LOP sentralt tilbyr gratis, personlig og konfidensiell hjelp til medlemmene i saker der man ofte bruker advokat:

- Bistand/veiledning i alle pensjonssaker
- Konfidensiell bistand/veiledning i saker som berører testamente, arv, skifte, booppgjør, fremtidsfullmakt.



Informasjon om kontaktpersoner med telefonnummer og e-postadresse, står i hvert nummer av medlemsbladet «Vi i LOP».

Hvorfor LOP

LOP Rogaland Sør er et stort, aktivt og vitalt lokallag, og det er på lokalplanet vi treffes, snakkes, deler opplevelser og stunder, og gjerne også utvider vårt kontaktnett.

I tillegg til dette, er det en hovedoppgave for lokallaget å støtte LOPs viktige arbeid sentralt.

Når dette skrives, er LOP sentralt i drøftinger om årets trygdeoppgjør, der vern om tjenstepensjonen er en stor og viktig oppgave:

- Pensjonen til alle med offentlig tjenstepensjonsordning har vært, og er fortsatt, under press.
- Det finnes flere organisasjoner og forbund for pensjonister, men LOP er den eneste organisasjonen som har opprettholdelse av tjenstepensjonen som sin hovedsak.
- Sterke lokallag gir LOP tyngde i drøftinger med regjering og Storting. Derfor er ditt medlemskap viktig for LOP både lokalt og sentralt.
- I tillegg til trygdeoppgjørene har LOP, som høringsinstans for departementene og i drøftinger med partiene i Stortinget, en viktig stemme i alle saker som gjelder økonomi, helse og velferd for eldre.

Mer LOP-info:

- Hjemmeside: lop.no/lokallag/Rogaland
- Facebookside: facebook.com/Rogaland
- LOP Rogaland Sør er representert i eldreråd i 8 kommuner samt fylkeskommunen.



Maistrekanter (Foto: Privat)



Fra medlemsmøte i Fredheim arena (Foto: Privat)

Vi i lokallagsstyret ønsker dere alle velkommen til arrangement i LOP Rogaland Sør!