



PROGRAM FOR VÅREN 2026

LOP er foreningen for
deg som har offentlig
tjenestepensjon

Bli med på laget!



- LOP er en selvstendig, partipolitisk uavhengig organisasjon.
- LOP har drøftingsrett med regjering og Storting vedrørende statsbudsjett og trygdeoppgjør.
- **Lokallaget LOP Rogaland Sør** tilbyr medlemmer og ledsagere gode møteplasser for gamle kjente og nye bekjentskaper.

Dette heftet inneholder lokallagets program for vårhalvåret 2026.

KONTAKTINFORMASJON

LoP sentralt: E-post: post@lop.no Tlf. 22 42 22 55

Lokallagsleder:

Björg Brekke Sørskog. E-post: bjorg.brekke.sorskog@kleppnett.no

Tlf. 906 69 184

Nestleder:

Emma Helene Manin. E-post: emmamanin@outlook.com Tlf. 917 80 799

Kasserer:

Astrid Olen Refve. E-post: refve.astrid@gmail.com Tlf. 908 92 992

Hjemmeside: lop.no/lokallag/Rogaland

Facebookside: [facebook.com/Rogaland Sør](https://facebook.com/Rogaland%20Sør)

INNKALLING TIL ÅRSMØTE

Onsdag 18. februar 2026 i underetasjen i Frøyland og Orstad kyrkje.

Årsmøtet begynner kl. 11.00.

Etter årsmøtet blir det lunsj og ordinært medlemsmøte.

Sakliste til årsmøtet

- Sak 1 Godkjenning av innkalling og sakliste
- Sak 2 Valg av
 - ordstyrer
 - to referenter
 - to representanter til tellekorps
 - to representanter til å underskrive protokollen
- Sak 3 Årsmelding for 2025
- Sak 4 Regnskap for 2025
- Sak 5 Budsjett for 2026
- Sak 6 A Valg etter innstilling fra valgnemnda: Styre og revisor
- Sak 6 B Valg etter innstilling fra styret: Valgnemnd
- Sak 7 Innkomne forslag

Medlemmer som har forslag de ønsker å fremme for årsmøtet, må melde disse til styret før 16. januar 2026.

Sakene vil bli behandlet av styret, som innstiller med forslag til vedtak.

Alle medlemmer som har meldt seg på til årsmøtet, får årsmøtedokument tilsendt på e-post eller med frimerkepost.

Andre medlemmer vil få dokumentene tilsendt etter henvendelse til lokallagsleder.

Årsmøtedokumentene legges også ut på vår hjemmeside:

<https://lop.no/lokallag/rogaland/>

For styret i LOP Rogaland Sør

Björg Brekke Sørskog
lokallagsleder

E-post: bjorg.brekke.sorskog@kleppnett.no Tlf. 906 69 184

PÅMELDING

Medlemsmøter, kurs og bedriftsbesøk

- I god tid før hvert arrangement, sender vi en melding på e-post eller SMS.
- Vi melder oss på ved å svare på denne meldingen. Vi kan gjerne ta med ledsager og melde på flere.
- Alle som har meldt seg på, får tilsendt en faktura via e-post eller SMS.

Kulturtilbud

- Når vi får tilbud om rabatterte billetter, sender vi melding på e-post eller SMS til medlemmene.
- Meldingen vil inneholde en link til billettbestilling, samt en kode som benyttes for å få rabatten.
- Billetter kan også kjøpes i skranke, men for å få LOP-rabatt, må koden oppgis.
- Vi sender kulturtilbudene til medlemmene straks de kommer, men får dem ikke med i dette programmet på grunn av lang utarbeidelses- og trykktid.
- **Reiser**
- Reiser har egne påmeldingsrutiner. Disse er beskrevet i omtalen av hver reise i programmet.

Ta gjerne kontakt dersom du trenger forklaring eller hjelp til påmelding.

MEDLEMSMØTER

Årsmøte med medlemsmøte onsdag 18. februar kl. 11.00.

Underetasjen Frøyland og Orstad kyrkje, Orstadbakken 33, Klepp stasjon.

Årsmøtedelen begynner klokken 11. (Se innkalling side 2.)

Medlemsmøtedelen kommer etter matøkta.

«Superoldemor drar til stjernene» - foredrag ved Ingrid og Fredrik Fornes. Fredrik Fornes mistet i november 2024 sin demenssyke mormor. Da de våkte over henne, hadde han med seg sin 8-årige datter, Ingrid.

Foto: Privat



Ingrid utforsket rommet på sykehjemmet, og oppdaget et par støvler på badet. Der starter historien: Ingrid fortalte nemlig om hvordan hun tenkte disse støvlene var magiske – og at Oldemor tok på seg støvlene om natten for å fly ut og gjøre fine ting for andre.

Ideen var så fin at familien var enige om at dette måtte bli en barnebok – og at alt overskudd fra boken skal gå til forskning på demens.

Fredrik og Ingrid forteller om prosjektet, og om hvorfor de mener det er så viktig å snakke åpnere om demens og død.

Matøkt med snitter, kaffe/te og kringle

Medlemspris kr 300,-. Andre kr 400,-.

Medlemsmøte onsdag 25. mars kl. 11.00.

Fredheim Arena, Årsvollveien 21, Sandnes



Tove Galta
(Foto: Privat)



Johs Ringås
(Foto: Privat)

Tove Galta ved Museum Stavanger holder et humoristisk og fartsfylt foredrag om Stavangers ansikt i endring gjennom 200 år: **«RIV HELE RABEN»**.

I 1946 godkjente et enstemmig bystyre en reguleringsplan som hadde til formål å rive alle bygninger i Stavanger sentrum utenom Domkirken, St. Petri kirke, Valbergstårnet og et par fredede bygninger. Olavskleivå, Klubbgata og Domkirkeplassen ble jevnet med jorden. Tove Galta forteller også om mennesker som bodde i husene og som preget byen.

Rabe= skrot/skrammel/søppel.

Kulturelt innslag ved **Johs. Ringås**: Visekunstner, musiker, komponist og pedagog. Han er blant annet kjent for fremføringer av Stavangerviser. Vi håper vi får lytte til flere!

Matøkt med snitter, kaffe/te og kringle.

Medlemspris kr 300,-. Andre kr 400,-.

Medlemsmøte onsdag 06. mai kl. 11.00.

Underetasjen Frøyland og Orstad kyrkje, Orstadbakken 33, Klepp stasjon

“Fra NOKAS til Lofotfiske” – foredrag ved Helge Bjørnstad:

Helge Bjørnstad har militær utdannelse, politihøyskole, juridisk embetseksamen, tjeneste som befalingsmann, fallskjermhopper, politiadvokat, statsadvokat, byfogd, byrettsdommer og sorenskriver/domstolleder....

... i tillegg til 4 sesonger som mannskap på Lofotfiske.

Foto: Privat



Kulturelt innslag ved **Evy & Jan Jonassen.**

De er musikere og skuespillere og har et bredt repertoar.

Foto: Privat



Matøkt med snitter, kaffe/te og kringle.

Medlemspris kr 300,-. Andre kr 400,-.

KURS OG BEDRIFTSBESØK

Vanligvis har vi tilbydd et kurs og et bedriftsbesøk hvert halvår.

Bedriftsbesøkene har vist seg å være svært populære. Denne våren har vi derfor programfestet to høyst forskjellige bedriftsbesøk.

Styret ønsker fortsatt å invitere til opplysende, interessante og lærerike kurs, og oppfordrer dere nå om å gi oss tips, ideer og forslag til relevante tema.

Torsdag 19. februar kl. 11.00

Arkeologisk Museum, Stavanger.

Fremmøte ved inngang i Peder Klows gate 30A.

(For de som er ukjente i Stavanger så må ikke Arkeologisk Museum forveksles med Stavanger Museum som ligger i Muségata rett oppfor Teateret.)

Foto: Arkeologisk Museum



Museet ligger i det kvartalet hvor Frue Meieri en gang lå, sør for gamle Stavanger Sykehus. Peder Klows gate er gaten som går langsmed sykehuset på sørsiden. Noe av den gamle bygningsmassen til meieriet er fremdeles i bruk av museet.

Vi ser frem til en spennende omvisning!

Etter omvisningen er det mulig for deltakerne å spise lunsj i museets kafe.

Lunsjen er ikke inkludert i «billetten», men den anbefales. Menyutvalget er spennende.

Medlemspris kr 100,-. Andre kr 150,-.

Torsdag 19. mars kl. 11.00

Woodling A/S.

Sælendsvegen 497, Undheim.

Deltakerne må ta seg frem på egenhånd. Har du ikke vært her før, kan du finne kart på Woodling sine hjemmesider.

Foto: Woodling



Woodling er et norsk klesmerke med base på Jæren. De produserer klær så klimanøytralt som mulig, og bruker naturfibre. Woodlings base er i den renoverte låven på gården til familien Seland. Låven huser både produksjon, kontorer og fabrikkutsalg.

Woodling produserer sine klær på 3D-strikkemaskiner. Bare det er verdt et besøk! I tillegg har de sin egen klesbutikk som selger et variert utvalg av andre klær.

Medlemspris kr 100,-. Andre kr 150,-.

REISER

Reisekomiteen har vært i kontakt med flere turoperatører, og har fått mange gode ideer til nye og spennende turer.

I skrivende stund er ikke planene helt på plass, men det blir en dagstur til våren i tillegg til Italiaturen som er omtalt nedenfor.

Vi sender ut informasjon på mail/sms så snart planer og avtaler er på plass.



Til høsten planlegger vi en "dagstur med overnatting" pluss en utenlandstur på 4-5 dager.

Foto: Kirsten K. Egeland

VÅRDAGER VED ITALIENSKE INNSJØER

30. mai – 03. juni

Foto: Phuong.hoang.thuy, nedlastet fra Pixabay

Denne turen ble først omtalt på medlemsmøte 15. oktober 25. Etterpå sendte vi tilbudet til alle medlemmer som har gitt oss e-postadresse. Responsen var umiddelbar, og når dette programmet sendes til



trykking, er turen fulltegnet selv om påmeldingsfristen er 30.12.2025.
Det kan likevel komme endringer eller avbestillinger. Dersom du/dere ønsker
få en eventuell restplass, kan du kontakte **Wenche Skårdal**,
e-post [wskaardal@online.no](mailto:waskaardal@online.no), tlf. 920 88 387.

Vi reiser fra Sola lørdag 30. mai, avgang kl. 09.00, og
flyr direkte til Milano. Der hentes vi med buss og
kjører til Gazzada, en rolig landsby der vi bor på Villa
Cagnola Hotel under hele oppholdet.

Søndag, mandag og tirsdag: En dag drar vi på utflukt
til Comosjøen – et vakkert område som har tiltrukket
seg mange internasjonale kjendiser. En annen dag
går utflukten til den lille innsjøen Varese der vi bl.a.
besøker Sacro Monte di Varese som står på UNESCOs
verdensarvliste.

Foto: Paskvi, nedlastet fra Pixabay

De som vil, kan vandre langs den historiske
pilegrimsveien. (Ca 2 km på brosteinlagte gater og
trapper). En tredje utfluktsdag reiser vi til Laveno og
Lago Maggiore. Vi krysser innsjøen med ferge, og
drar ut på to av Borrometoøyene med båt.

Onsdag 03. juni blir vi etter frokost hentet med buss
som kjører oss til flyplassen i Milano. Flyet vårt har
avgang kl. 13.45, og etter ca 2,5 timer lander vi på
Sola.

Foto: Somone Evan, nedlastet fra Pixabay

**Pris per person: Kr 12590,-. Tillegg enkeltrom: Kr
1440,-.**

Prisen inkluderer: Fly og busstransport, 4 overnattinger, 4 frokoster, 3 lunsjer,
4 middager, alle utflukter som er beskrevet. Reiseleder er med på hele turen.



**Det er trygt å reise med LOP.
En behøver ikke å være urolig for å reise alene.
Når vi reiser med LOP Rogaland Sør, er vi i godt selskap!**

KULTURTILBUD

Vi har foreløpig mottatt tilbud på 3 forestillinger fra Storstova Bryne:



21.01: Iren Reppen - Sexy nok. LOP-medlemmer: kr 310,-. Ordinær pris: 390,-
Vi lever i en tid hvor det å bli eldre ofte blir definert som unaturlig – og unødvendig! Og ikke minst: svært usexy.

https://checkout.ebillett.no/301/events/82973/purchase?presale_id=!2qq8s9k2f32

07.02: Christine Koht. LOP-medlemmer kr 330,-. Ordinær pris: 435,-

https://checkout.ebillett.no/301/events/82009/purchase?presale_id=!zxbihrt5a

Christine Koht er tilbake på scenen – i levende live! Det var det ikke mange som skulle trodd, men her er hun – proppfull av livskraft og livserfaring.

25.04: Dagfinn Lyngbø, «Folk»! LOP-medlemmer kr 490,-. Ordinær pris: 550,-
Folk er høyt oppe blant temaene vi snakker mest om: Kjentfolk, familiefolk, sure folk og stortingsfolk. Mannfolk, kvinnfolk og mediefolk. Og finansfolk, fjellfolk, urfolk, askøfolk og influensere.

Denne gangen har Dagfinn med seg en av sine favorittfolk: Musiker Bjarte Jørgensen.

https://checkout.ebillett.no/301/events/84059/purchase?presale_id=!2miiljhssfj

Etter hvert som vi får flere tilbud fra STORSTOVA BRYNE, SANDNES KULTURHUS og/eller andre kulturinstitusjoner, sender vi disse ut til medlemmene på e-post.

GRASROTANDELEN

Til slutt en liten utfordring til deg som av og til leverer inn kupongen din til Norsk Tipping.

Hva om du registrerer LOP Rogaland Sør som grasrotmottaker? Oppgi vårt organisasjonsnummer, **983 986 056**, enten til kommisjonær eller om du spiller på nett.