

Program for høsten 2021

**Etter et langt år med lite sosial kontakt, avlysninger, utsettelse og restriksjoner, begynner verden å åpne seg.
Det gir oss håp om at vi til høsten trygt kan samles igjen.**



Bilde: livsgledeforeldre.no

Høstprogrammet til LOP Rogaland Sør lages i vårhalvåret og trykkes i mai.

Under arbeidet med programmet fulgte styret nøye med på regjeringens og lokale myndigheters signaler angående oppmykning av koronarestriksjonene. Vi mener derfor å ha en realistisk mulighet til å kunne gjennomføre tilbudene som står i dette programmet på en smittevernmessig sikker måte.

Det tristeste vi gjør, er å avlyse turer og arrangement, og det siste året har vi måttet avlyse både medlemsmøter, turer, bedriftsbesøk, kurs og konserter. Dessverre kan vi ikke love at slikt ikke vil skje igjen, men vi gjør det som står i vår makt for at tillyste arrangement trygt kan gjennomføres.

På grunn av den usikre situasjonen har vi tilbud som ligger «på vent», og som derfor ikke står i dette programmet.

Når det blir smittevernmessig forsvarlig, legges disse ut på hjemmesida vår, www.lop.no lokallaget Rogaland Sør. I tillegg sendes de som e-post til medlemmene.

Men selv om så mye aktivitet på lokallagsnivå har ligget nede på grunn av pandemien, har LOP sentralt hele tiden arbeidet for å fremme våre interesser. Informasjon om hva LOP gjør sentralt, finner du på www.lop.no.

Her informerer vi bare kort om en av oppgavene:

Pensjonsrettighetene til offentlige pensjonister.

- **LOPs hovedoppgave sentralt** er å sikre offentlig ansattes pensjonsrettigheter. Med vårt medlemskap gir vi organisasjonen tyngde, og dermed mulighet til gjennomslag i sentrale drøftinger, herunder trygdeoppgjørene.

Vi som har arbeidet i offentlig sektor, har gjennom hele våre yrkesaktive liv betalt 2% av vår bruttoinntekt til kommunal- eller statlig pensjonskasse. Vi har gjort dette i tiltro til at det ville sikre oss et pensjonstillegg som plusser på det vi alle har tjent opp i folketrygden.

De siste årene har dette pensjonstillegget vært gjenstand for en underregulering på 0,75% i forhold til gjennomsnittlig pris- og lønnsvekst. I klartekst betyr det at tillegget tjenestepensjonen gir, har krympet for alle, og for noen falt helt bort.

Pensjonsreformen fra 2011, der bl.a. underreguleringen ble innført, er nå under evaluering. LOP er en viktig aktør i dette arbeidet, og det er de som taler vår sak!

- **LOP lokalt** støtter forbundets sentrale arbeid.

I tillegg søker vi å være et fellesskap der vi samles og deler opplevelser.

Vi håper du finner noe for deg i dette programmet, og minner om at du er velkommen til å gi oss både ros, ris og, ikke minst: tips til senere program!

MEDLEMSMØTER

A MEDLEMSMØTE onsdag 29. sept. kl. 11.00, Frøyland og Orstad kyrkje

Vi feirer at vi endelig kan være sammen igjen, og setter derfor opp LOP som tema:

Sentralstyreleder Rannveig Bærheim vil holde foredrag med tittelen:

«LOP - mer enn en sosial pensjonistforening?»

I tillegg blir det lokallagsnytt, utdeling av erkjentlighetsgave til æresmedlem og gjerne en liten overraskelse.



Musikalsk innslag ved musiker og visesanger Johs Ringås:
Viser av kallskapellanen på Lye, Jens Zetlitz, i tillegg til noen stavangerviser.



Smørbrød, kaffe/te og «någe attåt».
Pris kr. 300.

B MEDLEMSMØTE onsdag 20. oktober kl. 11.00, Frøyland og Orstad kyrkje



Møtet med Gunnar Roaldkvam og Svein Tang Wa måtte koronaavlyses både i mai 2020 og mai 2021.

Vi har vært så heldige å få begge karene til å komme igjen nå i oktober.

Gunnar Roaldkvam, historiker og forfatter, holder foredrag med tittel «Hva er typisk for arbeiderkulturen i Rogaland».
Musikalsk innslag ved trubadur og billedkunstner **Svein Tang Wa**

Smørbrød, kaffe/te og «någe attåt».

Pris kr 300

C FØRJULSFEST / MEDLEMSMØTE onsdag 8. desember kl 18.00, Festsalen i Klepp rådhus

Kommentator og tidligere sjefsredaktør i Stavanger Aftenblad, Tom Hetland, tar oss med på «**Ei vandring inn i pensjonistlivet - Ferdaminne frå ein tur frå Sirdal til Galdhøpiggen sommaren 2016.**»





Musikalsk innslag ved mannskoret FRIMENN, ledet av Terje Vold

Smørbrød, kaffe/te og fløtekake.

Pris kr. 350.

KURSTILBUD

D BOLIG FOR ELDRE

Onsdag 6. okt. kl. 11.00 – ca kl 12.30.

Møterommet i 3. etg. Fredheimsloftet i Klepp

Mange av oss eldre ønsker å bo så lenge som mulig i boligen vår. Det er den boligen vi er vant med, og som ligger i et strøk der vi kjenner naboer og omgivelser.



Men så blir vi jo eldre, og det er ikke sikkert at boligen egner seg for eldre folk. Spørsmålet for mange er derfor hva vi kan gjøre for å få boligen vår mer eldrevennlig?

Vi har fått en arkitekt fra firmaet Holon Arkitektur AS i Sandnes/Stavanger til å kurse oss i tilrettelegging av boliger for eldre. Hva kan vi gjøre med den boligen vi har, slik at den blir mest mulig tilpasset et godt liv ettersom vi aldres. To stikkord er sentrale her: Utforming og sikkerhet. Eller, sagt på en annen måte: Tilgjengelighetskrav i arkitekturen, universell utforming, smarte grep for å skape fleksible og tilpasningsvennlige boliger. Dessuten er det viktig med bokvalitet og hvordan omgivelsene våre påvirker oss.

Maks antall deltakere er avhengig av hvilke smittevernregler som gjelder. Hvis det blir god oppslutning eller strenge regler, vil vi forsøke å avholde kurset to ganger.

Hvis mulig, legger vi inn pause med kaffe og noe attåt.

Pris kr. 100

E KOMMUNAL HJELP TIL ELDRE

Onsdag 10.nov. kl. 11.00 – ca kl 13.

Møterommet i 3. etg. Fredheimsloftet i Klepp

Mange av oss ønsker å bo så lenge som mulig i boligen vår. Det ønsker også kommunen. Derfor kan kommunen hjelpe oss på ulike måter i perioden fra vi begynner å få problemer med å klare oss selv, og fram til vi er nødt til å flytte på institusjon. Noe av hjelpen er gratis, andre ytelser må vi betale for.



Vi har fått en saksbehandler fra Sandnes kommune til å holde kurs for oss. Stikkord for kursinnholdet kan være:

- Hvilke personer i kommunen kan kontaktes for å få hjelp.
- Aktuelle hjelpemidler.
- Hvor finner man orientering om hva som finnes.
- Sikkerhet, alarm, GPS.
- Hjemmehjelp, støttekontakt, frivillighetssentral.

Maks antall deltakere er avhengig av hvilke smittevernregler som gjelder. Hvis det blir god oppslutning eller strenge regler, vil vi forsøke å avholde kurset to ganger. Hvis mulig, blir det pause med kaffe og noe attåt.

Pris kr. 90.

KULTURTLBUD

F JULEKONSERT

Storstova Bryne

Torsdag 9. desember

kl. 18.00 – 19.30

Desembernatt er en konsert med et stjernelag av rogalandsartister:

- Mia Gundersen
- Tommy Fredvang
- Eir Inderhaug
- Espen Hana
- Mari Eriksen Bølla

Pris kr. 555



G VINTERLYS
Sandnes kulturhus
Søndag 19. desember
kl. 19.30 – 21.00

Rita Eriksen og Dag Vagle
Tanken bak tittelen
«Vinterlys» er at hver låt på
konserten både skal være som
små lysglimt av varme i en
kald tid, og en musikalsk
feiring av at sola snart snur.

Pris kr. 510.



H NYTTÅRSKONSERT
2022
i Stavanger konserthus
???

Når dette programmet går i
trykken, kan konserthuset
ikke gi noen opplysninger om
eventuell nyttårskonsert i
januar 2022.

Kulturkomiteen følger med,
reserverer billetter og sender
eventuelt tilbud ut med e-post.



REISETILBUD

«Undrer mig på hvad jeg får
at se over de høje fjælde»,
skrev Bjørnson.

Ja, bare vi venter litt til, så
skal vi nok få se.

Reiselysten er stor, men
mulighetene er som dere vet,
fremdeles sterkt begrenset.



Dette gjør vi noe med straks trygge muligheter byr seg!

Reisekomiteen er på søk hele tiden.

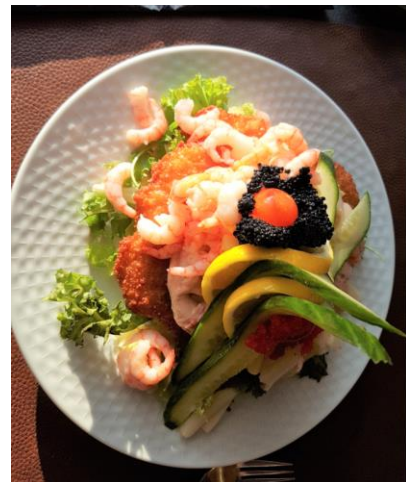
Foreløpig tenker vi på norgesreiser, i første omgang 1-2 dagers turer. Og kanskje, mens vi venter på de lengre turene, kan vi nynne litt på sangen der det bl.a. står: «Men lær deg å elske de nære ting».

Rogaland er et fantastisk land, og her er det mye vakkert å finne!

I tillegg er Rogaland Norges matfylke. God mat på turen skaper trivsel og godt samvær. Så får vi utvide med norgesreiser over lengre avstander etter hvert..... og deretter utlandet.

Reiseoperatører har allerede sendt oss noen tilbud.

Vi skal nok få det til 😊



Når det på alle måter er forsvarlig, vil vi sende ut reisetilbud, men da på relativt kort varsel. Etter hvert vil vi også prøve å gjenta tilbudet på avlyste turer med god påmelding. Fyldig omtale av turene legges ut på: <http://www.LOP.no> Vi sender også tilbud direkte til medlemmene.

Husk at turene alltid er med bindende påmelding.

Gode medlem,

Dette er altså programmet LOP Rogaland Sør tilbyr høsten 2021.

- Alle de tre medlemsmøtene er lagt til Frøyland og Orstad kyrkje. Dersom det blir nødvendig, er vi åpne for å flytte dem. Storstova på Bryne er da sannsynlig alternativt møtested. Alle som har sendt oss forhåndspåmelding, får i så fall beskjed.
- Du som vil delta på noen av arrangementene, må fylle ut vedlagte svarkort og returnere det til oss. På grunn av smitteverntiltakene som fremdeles gjelder, er det viktig at du både fører på antall personer for hvert arrangement, og angir husstander (samme bostedsadresse eller kohort.)
- Forhåndspåmeldingen er ikke bindende. Den gir oss i styret en pekepinn om sannsynlig antall deltakere, og sikrer at du får tilsendt informasjon ved eventuelle endringer.
- Utfylt forhåndspåmelding (med navn og frimerke 😊) kan sendes som vanlig post til *Kåre Bærheim, Tjeldveien 26, 4318 Sandnes*, eller som e-post: kare.barheim@lyse.net
- I god tid før hvert arrangement, får du tilsendt en giroblankett eller en melding på e-post for endelig påmelding og betaling.
- **Frist for forhåndspåmelding er tirsdag 10. august 2021.**
- Har du ikke vist forhåndsinteresse, vil du vanligvis ikke få påminning senere om de enkelte arrangement.

Som navnet sier, arbeider LOP, Landsforbundet for Offentlige Pensjonister, spesifikt for alle oss som har arbeidet i offentlig virksomhet.

**Tips gjerne venner, bekjente, naboer eller tidligere kollegaer om oss!
Jo flere medlemmer vi har, desto sterkere står vi i drøftinger og
forhandlinger!**

Hilsen

Styret i LOP Rogaland Sør

Björg Brekke Sørskog Leder M 906 69 184 Skulevn 17, 4350 Kleppe bjorg.brekke.sorskog@kleppnett.no	Aase-Brit Borsheim Nestleder + programkomite M 918 76 256, Austre Tjørnv 1, 4317 Sandnes aase-brit.borsheim@lyse.net	Jytte Birch Emmerhoff, Kasserer M 997 14 119 Åsveien 11, 4328 Sandnes lytte@lyse.net	Gunnstein Emmerhoff Reisekomite M 993 25 967 Åsveien 11, 4328 Sandnes gunnstein.emmerhoff@lyse.net
Liv Marie A Ravndal Programkomite M 481 31 496 Gåshaugen 6, 4319 Sandnes liv.ravndal@lyse.net	Kjell Terje Larsen Program- + Reisekomite M 514 10 137, Furustien 12, 4072 Randaberg ktlarse@online.no	Kåre Bærheim Kurs&bedr + kultur - økonomi M 932 02 846 Tjeldvn.26, 4318 Sandnes kare.barheim@lyse.net	Reidun Bø Høiland Programkomite + kurs&bedrift M 952 08 737 Huldrevegen 9, 4365 Nærbø reidun.boe.hoiland@lyse.net
Solfrid Grødem Økonomikomite M 400 05 404, Erling Skj.sonsv 17A 4344Bryne solgr4@gmail.com	Kjell Arvid Berland Kultur + reisekomite M 952 61 895 Barliveen 10, 4331 Ålgård kjell.arvid.berland@lyse.net	Clara Vølstad Ellingsen Kulturkomite M 911 03 152 Gamle Austvollv.5, 4312 Sandnes clara.v.ellingsen@gmail.com	Rannveig Bærheim Leder LOP sentralt M 481 46 737 Tjeldvn.26, 4318 Sandnes. rannveig.berheim@lyse.net