



Program for våren 2024

LOP er eneste organisasjon som har vern om tjenestepensjon som sin hovedsak.

I tillegg har LOP flere prioriterte områder:

- Styrking av eldrerådene
- Tilstrekkelig kompetanse og bemanning i kommunehelsetjenesten
- Minstenorm for legedekning i sykehjem
- Sikre god mat og ernæringsomsorg til alle eldre
- Utvide mammografiprogrammet til aldersgruppen 69+
- Tannhelse skal være en del av det offentlige helsetilbudet
- Skatt på pensjon skal ikke skjerpes utover dagens nivå



Førjulsfesten i en festpyntet festsal i Klepp rådhus 29. nov -23, samlet 170 medlemmer.
Her er styret i LOP RS, sammen med velvillige hjelpere, ferdige med å rigge til.

Foto: Bjørg Brekke Sørskog

Vi håper alle finner noe av interesse i dette programmet.
Samtidig minner vi om at styret setter stor pris på innspill, tips og ideer til fremtidige program.

Vedlegg til dette programmet: Vervebrosjyre fra LOP Rogaland Sør
Faktura for kontingent vil bli sendt ut rett etter nyttår

INNKALLING TIL ÅRSMØTE

**Onsdag 21. februar 2024 i underetasjen I Frøyland og Orstad kyrkje,
etter medlemsmøtet som begynner kl. 11.00**

Sakliste til årsmøtet

- Sak 1 Godkjenning av innkalling og sakliste
- Sak 2 Valg av
 - ordstyrer
 - to referenter
 - to representanter til tellekorps
 - to representanter til å underskrive protokollen
- Sak 3 Årsmelding for 2023
- Sak 4 Regnskap for 2023
- Sak 5 Budsjett for 2024
- Sak 6 A Valg etter innstilling fra valgnemnda: Styre og revisor
- Sak 6 B Valg etter innstilling fra styret: Valgnemnd
- Sak 7 Innkomne forslag

Medlemmer som har forslag de ønsker å fremme for årsmøtet, må melde disse til styret før 20. januar 2024.

Sakene vil bli behandlet av styret, som innstiller med forslag til vedtak.

Alle medlemmer som har meldt seg på til årsmøtet, får årsmøtedokument tilsendt på e-post eller med frimerkepost.

Andre medlemmer vil få dokumentene tilsendt etter henvendelse til lokallagsleder.

Årsmøtedokumentene legges også ut på vår hjemmeside:

<https://lop.no/lokallag/rogaland/>

For styret i LOP Rogaland Sør

Bjørg Brekke Sørskog
lokallagsleder

E-post: bjorg.brekke.sorskog@kleppnett.no Tlf. 906 69 184

MEDLEMSMØTER

Medlemsmøte med årsmøte

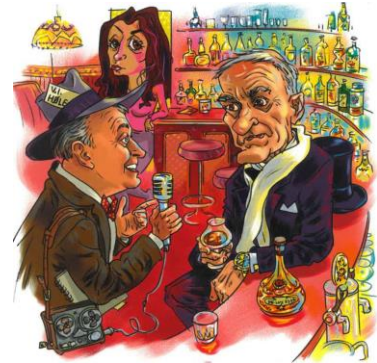
Onsdag 21. februar kl. 11.00

Underetasjen i Frøyland og Orstad kyrkje, Orstadbakken 33, Klepp stasjon

Vi starter året med et muntret foredrag:
Rolf Schreiner: "Rariteter fra en løyen verden".

Rolf Schreiner forteller muntre historier han har opplevd selv, hørt av andre eller plukket opp i ulike sosiale settinger.

Bilde: Tittelside fra "Det e merr mydlå Himmel og jord enn de fleste andre steder". Gjengitt med tillatelse fra Rolf Schreiner.



Kulturelt innslag: Marton & damene

Vår egen Thore Marton Sviland underholder i samspill med Sølvi og Agnes.

Vi får både lytte og synge med.

Matøkt med brødmatt, kaffe/te og kringle.



Foto: Privat.

Medlemspris kr 300,-. Ikke-medlemmer kr 400,-

Medlemsmøte

Onsdag 20. mars kl. 11.00

Fredheim arena, Årsvollveien 21, Sandnes

I livstruende situasjoner må vi ringe **akuttmedisinsk kommunikasjonsentral**. AMK-sentralen bestemmer hvilke ressurser som skal sendes til situasjoner og hendelser som meldes inn: Ambulanse, helikopter, politi, brann- eller redningsvesen. AMK bestemmer også hvilken prioritet en henvendelse skal ha.

"Når alarmen går" er tittelen på **Kaj Erik Bringelands** foredrag, der han gir en orientering om AMKs viktige arbeid. (Foto: Privat)



Kulturelt innslag:

Roy Øgreid (t.v) er ASFALT-selger: ASFALT er et gatemagasin som selges av mennesker med ruserfaring, og som er i en vanskelig livssituasjon.

Svein Olav Aase (t.h.) har arbeidet som betjent i Stavanger kretsfengsel.



Foto: Stine Hasfjord

Gatemagasinet ASFALT ønsker å skape forståelse og dialog mellom ulike sosiale grupperinger og bidra til å rive ned en del av samfunnets fordommer. Dette har duoen Øgreid & Aase tatt på alvor. De besøker oss på medlemsmøtet 20. mars.

LOP-info

Matøkt med brødmatt, kaffe/te og kringle

Medlemspris kr 300,-. Ikke-medlemmer kr 400,-

Medlemsmøte

Onsdag 08. mai kl. 11.00

Fredheim arena, Årsvollveien 21, Sandnes

Foredrag ved Solveig Aareskjold:

«Eksen til tippoldemor».

«Skilsmisse og sambuarskap på attenhundretalet. Ein historisk rapport om stivbeinte embetsmenn og frisinna bønder.»

I dette foredraget vil Solveig Aareskjold legge vekt på det moderne og universelle hos vanlige rogalendinger for nesten to hundre år siden.

(Foto: Privat)



Kulturelt innslag:

Vi skrev til **Jan Rune Holdhus** og spurte om han eller **June Kommune** kunne ha et kulturelt innslag på medlemsmøtet vårt 08. mai.

Vi fikk positivt svar:

«Heisann 😊

Jeg kan komme innom til dere og ha en liten seanse siden det er dere 😊 »



LOP-info

Matøkt med brødnat, kaffe/te og kringle

Medlemspris kr 300,-. Ikke-medlemmer: kr 400,-

KURS OG BEDRIFTSBESØK

Kurs:

Svindel og nettsikkerhet. Varatun gård, Varatunhagen 51, Sandnes

Nett- og telefonsvindel er blitt et problem. Vi advares stadig, men svindlerne finner stadig mer avanserte og utspekulerte metoder. Hvor trygge er vi egentlig, og hvordan kan vi beskytte oss?

Dette er tema for vårens kurs som holdes i samarbeid med SR-bank.

Dessverre er dato for kurset ikke endelig avklart når programmet for våren -24 sendes til trykking. Melding om klokkeslett og dato vil bli sendt til alle medlemmer på e-post eller SMS straks vi får beskjed. Det blir også gitt melding i GNIST og på vår hjemmeside.



Kurset varer 1 ½ - 2 timer, og det blir en pause med kaffe/te og vafler.

Medlemspris kr 70,-. Ikke-medlemmer kr 110,-

Bedriftsbesøk:

Tirsdag 09. april og tirsdag 16. april

IVAR sentralrenseanlegg Nord-Jæren (SNJ), Mekjarvik 10, Randaberg

Våren -23 hadde vi et interessant og informativt besøk ved IVARs ferskvannsanlegg på Langevatn i Gjesdal. Nå får vi anledning til å besøke “den andre enden”.

SNJ er et av de største og mest avanserte renseanleggene i Norge.

Anne Grethe Hop Nilsen vil gi

oss en grundig omvisning i hele anlegget. Det er en begrensning på 20 stk. per omvisning. Vi har derfor bestilt 2 dager, slik at flere av oss kan få anledning til å se dette anlegget fra innsiden.

Ved flere påmeldte gjelder “først-til-mølla”-prinsippet.

Medlemspris kr 60,-. Ikke-medlemmer kr 110,-



Foto: IVAR

REISER

Tur til Sogn 01. – 05. juni 2024



Dag 1: Sandnes – Myrkdalen Fjellandsby. Lunsj på Tyssedal Hotell. Overnatting i Myrkdalen hotell. Middag på hotellet.

Dag 2: Myrkdalen – Leikanger. Etter frokost kjører vi via Holesvingene, stopper ved Hove stavkirke og Hopperstad stavkirke, og spiser lunsj på Blix hotel i Vikøyri. Vi krysser Sognefjorden, får med oss Fridtjof-statuen på Vangsnes og kjører til Leikanger der vi bor de to neste nettene.

Dag 3: Besøke Norsk bremuseum, bokbyen Fjærland og Astruptunet.

Etter omvisningen i Astruptunet serveres dagens lunsj.

På vei tilbake til hotellet går turen over Gaularfjell – en nasjonal turistvei.

Felles middag og hyggelig samvær på hotellet.



Dag 4: Leikanger – Hardanger - Rosendal: Vi passerer kjente steder som Lærdal, Aurland og Flom før vi tar en beinstrekk i Gudvangen. Vi kjører over Hardangerbrua, spiser lunsj på Hotell Ullensvang og får anledning til både å smake- og handle cider og andre lokale produkter på et gårdsbruk. Ankomst Rosendal fjordhotell utpå ettermiddagen. Her slapper vi litt av før vi samles til turens siste middag.

Dag 5: Rosendal, Baroniet og hjem: Etter frokost står Baroniet for tur. Der får vi vandre gjennom ulike stilepoker. På siste etappe blir det ferje Sydnes - Utbjoa, og Arsvågen - Mortavika, før vi ut på ettermiddagen er tilbake i Sandnes.

Turpris, kr. 12.100 per person i delt dobbeltrom inkluderer turbuss, bompenger, ferjetransporter, 4 overnattinger, 4 frokoster, 3 lunsjer, 4 middager, inngangspenger til Bremuseet, Astruptunet og Baroniet.

Reiseleder fra Norsk Tur.

Tillegg per person: Enkeltromstillegg kr. 3800,-. Drikke til måltider. 1 lunsj dag 5. Turen er åpnet for påmeldinger. Vi har reservert 35 plasser.

Påmelding til <https://norsktur.no/reiser/lop-sogn/> eller tlf. 381 20 320.

Dagstur til Sirdal tirsdag 02. juli

Fra Nordens eldste steinhellebru til Nord-Europas største vassdemning.

Vi starter i Sandnes/Bystasjonen kl 9:00. (For å få mest mulig tid til opplevelser på turen, kan gjestene nordfra og sørfra f.eks. ta toget hit.) Vi kjører E39 fram til Helleland. Der tar vi av mot Tonstad, og passerer den kjente Terland klopp. Denne steinhellebrua over Gyaåna ble bygget



rundt år 1800 og er med sine 21 løp og 60 meter lengde den største i Norden i sitt slag. Den ble tatt ut av trafikk i 1977 og fredet i 2008. Videre går turen opp Gyadalen til Tonstad. Først gjør vi en stopp i utsalget til Asvo-bedriften i Sirdal.

Dette er en tilrettelagt arbeidsplass hvor vi finner en rekke egenproduserte varer og diverse interiørartikler, leker og et bruktmarked.

Vi fortsetter så oppover Sirdal til Lindeland. Her finner vi Ullstova med kombinert servering og butikk. Hva passer vel bedre enn en kopp kaffe og litt å bite i etter bussturen så langt?

På Ådneram tar vi av mot snaufjellet med

Svartevassdammen og demningen. Dette er et av

de øverste magasinene i Sira Kvina anlegget, og vannet herfra skal produsere strøm i fem kraftverk før det når havet i Åna Sira.

Før Sinnes tar vi av til restauranten Slottet der vi får servert en spesialitet:

Fjellgryte! Langtidskokt oksekjøtt med tilbehør og potetmos samt kaffe.

Rundturen fortsetter gjennom Hunnedalen, Øvstabødalen, Byrkjedal, Dirdal og kanskje en snarlig stopp med bygdehistorier i Oltedal.

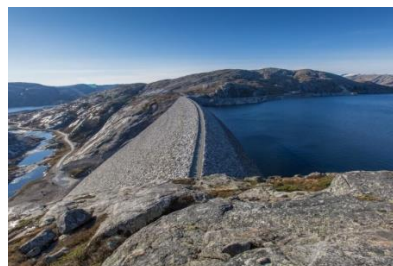
På- og avstigning på Ålgård, rasteplassen ved Edlandsvatnet/E39 kan avtales.

Tilbake i Sandnes ca. 18.00 (Tilpasses med tog sørover.)

Guide: Kjell Håland, Frafjord Bilruter. **Reiseleder:** Gunnstein Emmerhoff. Alle henvendelser ang. turen rettes til reiseleder: gunnstein.emmerhoff@lyse.net

Tlf. 99325967. BINDENDE PÅMELDING til reiseleder innen 1. juni. Oppgi navn, adresse, tlf.nr. og e-postadresse. Dersom to reiser sammen, oppgis alt for begge. Faktura sendes deltakerne straks etter 1. juni.

PRIS: Kr 1.450.-. Inkluderer alt i programmet.



KULTURTILBUD

Vi sender e-post og melding på GNIST når vi får tilbud om rabatterte billetter til forestillinger i Sandnes kulturhus og Storstova Bryne. Meldingen vil opplyse om en rabattkode som benyttes ved bestilling.

PÅMELDING

- Før hvert arrangement, vil vi få en melding fra LOP RS på e-post eller SMS.
- Vi melder oss på enten ved å svare på denne meldingen, eller ved å bruke GNIST.



Vi trenger ikke lenger å sende inn skjema med forhåndspåmelding.