

PROTOKOLL

Fra årsmøte i LOP Trondheim og omegn 2026

Tid: 10. mars 2026
Sted: Hornemansgården, festsalen.
Til stede: 53 stemmeberettigede medlemmer.

Leder Aage Borrmann åpnet møtet og ønsket nye og gamle medlemmer velkommen. I pausen ble det servert karbonade, kake og kaffe til de 52 fram møtte medlemmene.

Sak 1 Konstituering.

a) Godkjenning av innkalling.

Vedtak: Innkalling til årsmøtet ihht. vedtektene sendt medlemmene 25. februar 2026 ble godkjent.

b) Valg av møteleder.

Vedtak: Anne Sophie Hunstad ble valgt som møteleder under årsmøtet.

c) Valg av referent.

Vedtak: Aase Røe og Borghild Kirkebak ble valgt til referenter.

e) Valg av tellekomite.

Vedtak: Marit Frogner Sivertsen og Marit Sæther ble valgt til tellekomite.

d) Valg av to protokollunderskrivere.

Vedtak: Torild Ofstad og Terje Haugen ble valgt til protokollunderskrivere.

Sak 2 Årsberetning 2025.

Gjennomgang av årsberetningen ved avtroppende leder Aage Borrmann. (vedlegg 1)

Vedtak: Årsberetning for 2025 ble enstemmig godkjent.

Sak 3 Regnskap 2025.

Kasserer Ingjerd Hovdenakk gikk gjennom utsendt regnskap fra 2025. (Vedlegg 2)

Vedtak: Framlagt resultatregnskap for 2025 ble enstemmig godkjent.

Utsendt revisjonsrapport for 2025 ble tatt til etterretning.

Sak 4 Budsjett for 2026

Sekretær Ingjerd Hovdenakk gikk gjennom utsendt budsjett for 2026 (vedlegg 3)

Vedtak: Utsendt forslag til budsjett for 2026 ble enstemmig vedtatt.

LOP Trondheim og omegn – Protokoll fra årsmøte 2026

Sak 5 Innsendte forslag

Forslag A) Sosialkomiteen stilles i bero inntil det forefinnes konkrete oppgaver.

(vedlegg 4A)

Vedtak: Saken ble trukket av forslagsstillerne.

Forslag B) Sosialkomiteen – organisering – arbeidsoppgaver. (vedlegg 4B)

Vedtak: Et av styremedlemmene har ansvar for sosialkomiteen og dens oppgaver ihht. saksutredningen.

Saken ble enstemmig vedtatt.

Forslag C) Kontingent til pensjonistorganisasjoner må bli fradragsberettiget.

(vedlegg 4 C)

Vedtak: Saken oversendes LOP sentralt for videre oppfølging.

Saken ble enstemmig vedtatt.

Forslag D) Broddebenker ved inngang til legesenter, kjøpesenter, butikker o.l.

(vedlegg 4 D)

Vedtak: Årsmøtet ber styret i LOP oppfordre kommunale organer, kjøpesenterledere og andre om å sette fram en enkel stol eller benk ved inngangen til legesentre, kjøpesentre, tannlegekontor og andre helsetilbydere, slik at de som trenger det lett kan skifte av eller på brodder/piggsko.

Saken ble enstemmig vedtatt.

Sak 6 Valg i henhold til innstilling fra valgkomitéen.

Valgkomiteen har bestått av Lillian Bang Lilleløyken, Jorun Mjøen og Ågot Glasø.

Valg av nytt styre: Styret består av leder, 4 styremedlemmer og 3 varamedlemmer.

Vedtak:

Leder: Berit Lånke (velges for 1 år)

Styremedlem: Morten Svorkmo (velges for 2 år)

Styremedlem: Jarle Larsen (velges for 2 år)

Styremedlem: Ingjerd Hovdenakk (ikke på valg)

Styremedlem: Marit Sæther (ikke på valg)

Varamedlem: Aase Røe (velges for 1 år)

Varamedlem: Arne Waldemar Olsen (velges for 1 år)

Varamedlem: Åshild Trøen (velges for 1 år)

Alle ble enstemmig valgt.

Valg av revisor:

Vedtak: Elin Jegerstedt ble enstemmig gjenvalgt som revisor for 2 år og

Gudlaug Digre ble enstemmig gjenvalgt som vara for 1 år.

LOP Trondheim og omegn – Protokoll fra årsmøte 2026

Valg av Sosialkomite:

Vedtak: Elisabeth Myran Winsnes, Ingegjerd Hopstad, Synnøve Norheim, Kirsten Helen Stene og Terje Haugen ble enstemmig valgt som medlemmer i sosialkomiteen. Alle ble valgt for 1 år.

Sak 7 Saker fra styret

Sak 7 A Valg av 3 medlemmer til valgkomite 2027.

Vedtak: Lillian Lilleløkken, Jorun Mjøen og Aage Borrmann velges som medlemmer i valgkomiteen som skal forberede valg under årsmøtet i 2027. Valgkomiteen konstituerer seg selv og velges for 1 år.

Sak 7 B Valg av 3 delegater til PFOs styrende organer.

Vedtak: Årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnevne delegater til PFOs styrende organer.

Protokollunderskrivere:


Torild Ofstad


Terje Haugen

Møteleder:


Anne Sophie Hunstad

Vedlegg til protokollen:

Sak 2 **Årsberetning for 2025**

(vedlegg 1)

Styret har bestått av:

Leder: Aage Borrmann (valgt for 2025 – 2026)

Nestleder: Marit Frogner Sivertsen (valgt for 2024 – 2026)

Kasserer: Ingjerd Hovdenakk (valgt for 2025 – 2027)

Sekretær: Borghild Kirkebak (valgt for 2024 – 2026)

Styremedlem/leder turkomite: Marit Sæther (valgt for 2025 – 2027)

Varamedlem: Terje Haugen (valgt for 2025 – 2026)

Varamedlem: Aase Røe (valgt for 2025 – 2026)

Varamedlem: Arne Waldemar Olsen (valgt for 2025 – 2026)

Revisor: Elin Jegerstedt (valgt for 2025 – 2026)

Vararevisor: Gunlaug Digre (valgt for 2025 – 2026)

Valgkomité:

Lillian Lillelækken, Jorunn Mjøen og Ågot Glasø

(alle valgt for 2025 – 2026).

Sosialkomiteen:

Terje Osnes (kontaktperson), Berit Aarvold Lorentsen, Bertil Ohlsson, Elisabeth Myran Winsnes og Synnøve Norheim.

Representasjon:

LOP sentralt:

Berit Lånke er nestleder i LOPs sentralstyre og leder av komite for strategi og utvikling.

Ingjerd Hovdenakk er sentralstyremedlem og leder av Helse- og velferdskomiteen i LOP.

Torild Ofstad er medlem i sentral komite for Eldrerådsarbeid.

Aage Borrmann er varamedlem til kontrollkomiteen i LOP.

Kjell Helland fra Trondheim er medlem i sentral valgkomite under neste landsmøte (valgt for 2024 – 2027).

Eldrerådet lokalt:

Torild Ofstad er innvalgt i Eldrerådet i Trondheim med

Marit Frogner Sivertsen som varamedlem.

Aage Borrmann er valgt som varamedlem til fylkets Eldreråd.

Representanter til styrende organer i PFO:

Aage Borrmann, Marit Frogner Sivertsen og Marit Sæther ble valgt som delegater til styrende organer i PFO i 2025. Alle valgt for 1 år.

Medlemsmøter m.m.:

I 2025 har alle medlemsmøtene blitt arrangert i Festsalen, Hornemansgården. Møtene og andre medlemsaktiviteter kunngjøres til medlemmene via e-post, SMS og på LOPs Facebook-side. Medlemmene inviteres til å melde seg på via enten SMS, e-post eller Facebook i forkant av møtene. På grunn av kaffe og enkel matservering har vi sett oss nødt til å kreve en egenandel på kr. 100,- på medlemsmøtene.

LOP Trondheim og omegn – Protokoll fra årsmøte 2026

Styret har besluttet at vi også i 2026 fortsetter å avholde medlemsmøtene i Hornemansgården.

Møter og andre medlemsaktiviteter i 2025:

16. januar: VM på ski i 2025 – Hva skjer i Granåsen og i byen? Folkefest og konserter? Hva skjer etterpå med anleggene?

Innleder: Rita Ottervik fra VM-komiteen. (33 deltakere)

Februar: Det ble ikke avholdt medlemsmøte i februar da hele Hornemansgården var bortleid til VM-komiteen.

20. Mars: Årsmøte i LOP Trondheim og omegn. (41 medlemmer)

10. April: Kulturpolitikk for eldre - eldrebølgen som drivkraft for kulturlivet.

Innleder Øyvind Brandtzæg (30 medlemmer)

15. Mai: Årets blåtur til Åre og omegn i Sverige. (39 deltakere)

11.-15. August: Studietur til Riga i samarbeid med Vega reiser.

(9 LOP-medlemmer m. flere)

21. August: Stortingsvalget 2025 med representanter fra 9 politiske partier.

(60 medlemmer)

18. September: Stortingsvalget er over – hva nå?

Alderisme – aldersdiskriminering – et økende samfunnsproblem v/ innleder Bibbi

Kirkebak, styremedlem og

ønsker som sosiale aktiviteter i regi av LOP v/ Terje Osnæs, kontaktperson i

sosialkomiteen. (39 medlemmer)

16. oktober: Årets bøker med 2 representanter fra Norli Bokhandel og forfattermøte med Torvald Sund. (37 medlemmer)

13. november: Veien til bedre hørsel - hvordan få høreapparat og ikke minst mestre

bruken? Innleder: Tove Kristin Strømsvåg, likeperson i Hørselsforbundet Trondheim.

Aktuelle politiske saker fra LOP sentralt og lokalt.

(35 medlemmer)

20. november: Årets julebord i Hornemansgården, Festsalen.

Konsert og underholdning med bandet Companeros. (34 til stede)

Styremøter:

Styret har hatt 10 styremøter og ellers løpende kontakt via telefon, SMS og e-post i 2025. 85 saker har vært oppe til behandling.

Medlemspleie, møter, turer og arrangement har vært viet stor oppmerksomhet i tillegg til utarbeidelse av aktivitets- og handlingsplan.

Da det er stor etterspørsel etter å leie både møterom og festsalen i Hornemansgården, har vi vært nødt til å lage aktivitetsplan for hele året og bestille møterom rett etter årsmøtet. Aktivitetsplan for hele 2025 med dato for styremøter, medlemsmøter og andre medlemsaktiviteter ble sendt til alle medlemmer slik at de tidlig kan legge arrangement i LOP-regi i sine kalendere.

LOP Trondheim og omegn – Protokoll fra årsmøte 2026

Styret har laget ny vervebrosjyre som vi oppfordrer alle medlemmer å ta med seg fra medlemsmøtene og dele med venner og kolleger som blir pensjonister fra offentlige stillinger.

Ellers er forholdet til PFO, økonomi, LOP sentralt, eldrerådene, representasjon og aktuelle pensjonssaker viet stor oppmerksomhet.

Styret har arbeidet godt med et hyggelig og smidig samarbeid.

Sosialkomiteen:

På årsmøtet i 2025 ble det valgt 5 medlemmer til sosialkomiteen. Disse ble invitert til styremøte 13. mai for å diskutere arbeidsoppgaver.

Under møtet ble det enighet om at sosialkomiteen er fritatt fra datateknisk ansvar eller oppgaver under arrangementer. Møtene skal som hovedregel starte med informasjon/foredrag og deretter bespisning i pausen.

Lesesirkel:

Ågot Glasø er ansvarlig for lesesirkelen som har ca. 6 medlemmer som deltar. De møtes i Hornemansgården en gang i måneden.

Medlemsutvikling.

Antall medlemmer har i 2025 variert mellom 285 – 240. Det er gjort et betydelig arbeid med å "vaske" medlemslista for alle lokale lag i LOP det siste året etter at sentralstyret vedtok automatisk å melde ut de som ikke har betalt kontingent de siste to årene. Dette innebærer at medlemstallet har sunket fra 285 medlemmer pr. 31.12.2024 til 240 medlemmer pr. 31.12.2025.

Det er fortsatt flere medlemmer som ikke har e-postadresse, eller e-postadresse som ikke er aktiv – noe som innebærer at disse må få informasjon via SMS.

Negativ medlemsutvikling er dessverre en trend de fleste interesseorganisasjoner opplever og særlig rett etter at kontingentkrav sendes ut.

LOP sentralt har i 2025 inngått avtale med StyreWeb for bla utsending av e-post/SMS, og for lokallaga inkluderer dette enklere og raskere arbeid med bla medlemsregister (inn og utmeldinger), arkiv, mappestruktur og styremøter. Pr. 31.12.25 hadde vi 240 medlemmer.

Medlemskontakt.

Vi opplever å ha ganske god kontakt med medlemmene via medlemsmøter og arrangement. Flere av styremedlemmene har ofte henvendelser fra medlemmer pr. telefon, SMS eller e-post.

Det er en avveining om vi skal ha faglige tema, kulturtema, turer og mere sosiale aktiviteter. Dette har blitt tatt opp på medlemsmøter flere ganger.

Fasiten er vel «ja, takk – begge deler». Dette bør det nye styret komme tilbake til.

Ellers bruker vi e-post, SMS, Facebook og noen få postforsendelser før hvert møte og arrangement slik at alle medlemmene får informasjon og invitasjoner.

LOP Trondheim og omegn – Årsmøte 2026

13. november: Veien til bedre hørsel - hvordan få høreapparat og ikke minst mestre bruken?

Innleder: Tove Kristin Strømsvåg, likeperson i Hørselsforbundet Trondheim.

Aktuelle politiske saker fra LOP sentralt og lokalt.

(35 medlemmer)

20. november: Årets julebord i Hornemansgården, Festsalen.

Konsert og underholdning med bandet Companeros. (34 tilstede)

Styremøter:

Styret har hatt 10 styremøter og ellers løpende kontakt via telefon, SMS og e-post i 2025. 85 saker har vært oppe til behandling.

Medlemspleie, møter, turer og arrangement har vært viet stor oppmerksomhet i tillegg til utarbeidelse av aktivitets- og handlingsplan.

Da det er stor etterspørsel etter å leie både møterom og festsalen i Hornemansgården, har vi vært nødt til å lage aktivitetsplan for hele året og bestille møterom rett etter årsmøtet.

Aktivitetsplan for hele 2025 med dato for styremøter, medlemsmøter og andre medlemsaktiviteter ble sendt til alle medlemmer slik at de tidlig kan legge arrangement i LOP-regi i sine kalendere

Styret har laget ny vervebrosjyre som vi oppfordrer alle medlemmer å ta med seg fra medlemsmøtene og dele med venner og kolleger som blir pensjonister fra offentlige stillinger.

Ellers er forholdet til PFO, økonomi, LOP sentralt, eldrerådene, representasjon og aktuelle pensjonssaker viet stor oppmerksomhet.

Styret har arbeidet godt med et hyggelig og smidig samarbeid.

Sosialkomiteen:

På årsmøtet i 2025 ble det valgt 5 medlemmer til sosialkomiteen. Disse ble invitert til styremøte 13. mai for å diskutere arbeidsoppgaver.

Under møtet ble det enighet om at sosialkomiteen er fritatt fra datateknisk ansvar eller oppgaver under arrangementer. Møtene skal som hovedregel starte med informasjon/foredrag og deretter bespisning i pausen.

Lesesirkel:

Ågot Glasø er ansvarlig for lesesirkelen som har ca. 6 medlemmer som deltar. De møtes i Hornemansgården en gang i måneden.

LOP Trondheim og omegn – Årsmøte 2026

Medlemsutvikling.

Antall medlemmer har i 2025 variert mellom 285 – 240. Det er gjort et betydelig arbeid med å “vaske” medlemslista for alle lokale lag i LOP det siste året etter at sentralstyret vedtok automatisk å melde ut de som ikke har betalt kontingent de siste to årene. Dette innebærer at medlemstallet har sunket fra 285 medlemmer pr. 31.12.2024 til 240 medlemmer pr. 31.12.2025.

Det er fortsatt flere medlemmer som ikke har e-postadresse, eller e-postadresse som ikke er aktiv – noe som innebærer at disse må få informasjon via SMS.

Negativ medlemsutvikling er dessverre en trend de fleste interesseorganisasjoner opplever og særlig rett etter at kontingentkrav sendes ut.

LOP sentralt har i 2025 inngått avtale med StyreWeb for bla utsending av e-post/SMS, og for lokallaga inkluderer dette enklere og raskere arbeid med bla medlemsregister (inn og utmeldinger), arkiv, mappestruktur og styremøter. Pr. 31.12.25 hadde vi 240 medlemmer.


Medlemskontakt.

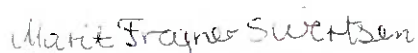
Vi opplever å ha ganske god kontakt med medlemmene via medlemsmøter og arrangement. Flere av styremedlemmene har ofte henvendelser fra medlemmer pr. telefon, SMS eller e-post.


Det er en avveining om vi skal ha faglige tema, kulturtema, turer og mere sosiale aktiviteter. Dette har blitt tatt opp på medlemsmøter flere ganger. Fasiten er vel «ja, takk – begge deler». Dette bør det nye styret komme tilbake til.


Ellers bruker vi e-post, SMS, Facebook og noen få postforsendelser før hvert møte og arrangement slik at alle medlemmene får informasjon og invitasjoner.


Trondheim 19. mars 2026.


Aage Borrmann
Leder


Marit Frogher Sivertsen
Nestleder


Ingjerd Hovdenakk
Kasserer


Borghild Kirkebak
Sekretær


Marit Sæther
Styremedlem/turansvarlig

LOP Trondheim og omegn – Årsmøte 2026

Sak 3 Resultatregnskap for 2025

(vedlegg 2)

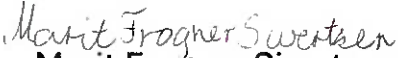
RESULTATREGNSKAP	2024	2025
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER		
Driftsinntekter		
Kontingent	45 432,00	31 150,00
Mva kompensasjon	22 837,00	4 651,00
Grasrotandel	2 372,07	4 413,33
Innbetalt bevertning	17 006,50	26 351,71
Innbetal turer	208 421,54	44 333,20
Sum driftsinntekter	296 069,11	110 899,24
Utgifter		
Kontingent LOP	9 076,00	11 017,00
Kontingent PFO	5 740,00	4 900,00
Styrehonorarer	5 250,00	6 000,00
Gaver	1 019,50	5 664,10
Beverting	51 907,00	54 974,00
Turer	178 360,80	47 400,00
Underholdning		3 000,00
Administrasjonsutgifter	75,00	48,00
Sum driftsutgifter	251 428,30	133 003,10
DRIFTSRESULTAT	44 640,81	-22 103,86
FINANSINNEKTER OG -KOSTNADER		
Renteinntekter	3 566,00	3 566,00
RESULTAT FØR OVERFØRINGER	48 206,81	-18 537,86
OVERFØRINGER		
Tillagt/ dekket av egenkapitalen	48 206,81	-18 537,86
SUM OVERFØRINGER	48 206,81	-18 537,86

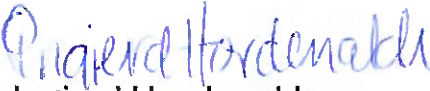
LOP Trondheim og omegn – Årsmøte 2026

BALANSE PR. 31.12.2025	2024	2025
EIENDELER		
Omløpsmidler		
Kontanter, bankinnskudd, postgiro	181 625,13	163 087,00
Kortsiktige fordringer		
Sum omløpsmidler	181 625,13	163 087,00
SUM EIENDELER	181 625,13	163 087,00
GJELD OG EGENKAPITAL		
Egenkapital		
Egenkapital pr. 01.01	133 418,32	181 625,13
Årsresultat	48 206,81	-18 537,86
Egenkapital pr. 31.12	181 625,13	163 087,27
SUM GJELD OG EGENKAPITAL	181 625,13	163 087,27


Trondheim 19. mars 2026.


Aage Borrman
Leder


Marit Frogner Sivertsen
Nestleder


Ingjerd Hovdenakk
Kasserer


Borghild Kirkebak
Sekretær


Marit Sæther
Styremedlem/turansvarlig

Sak 3 Revisjonsrapport LOP Trondheim og omegn

REVISJON AV REGNSKAP FOR 2025.

(Vedlegg 2)

Det oppsatte regnskap for 2025 er gjennomgått og sammenholdt med bilag og bankutskrifter.

Årsregnskapet viser et underskudd på NOK 18 538.

Balansen viser bankinnskudd på NOK 163 087, som er identisk med bankutskrifter pr. 31.12.25.

Det fremlagte regnskap gir etter min mening et korrekt uttrykk for organisasjonens årsresultat og stilling, og anbefales godkjent.

Trondheim, 26. februar 2026


Elin Jegerstedt
Revisor

LOP Trondheim og omegn – Årsmøte 2026

VEDLEGG 3

Sak 4 Forslag til budsjett 2026

NOK	INNTEKTER
“ 39 000	Kontingent a kr 150,- pr år 260 medlemmer
“ 5 000	Mva kompensasjon
“ 5 000	Grasrotandel (Norsk Tipping)
“ 30 000	Innbetalt bevertning
“ 50 000	Innbetalt turer
“ 4 000	Renteinntekter
“ 133 000	SUM INNTEKTER

NOK	UTGIFTER
“ 10 000	Kontingent LOP
“ 5000	Kontingent PFO
“ 7000	Styrehonorar
“ 4000	Gaver o.l / adm. utgifter/ rekvisita
“ 52 000	Beverting
“ 52 000	Turer
“ 3000	Underholdning
“ 133 000	SUM KOSTNADER