

Protokoll

fra årsmøte i LOP - Trondheim og omegn lokallag 2025

Tid: 20. mars 2025 klokka 14.00 – 16.00.
Møtested: Hornemansgården, Festsalen-
Til stede: 41 stemmeberettigede medlemmer.

Leder Aage Borrmann åpnet møtet og ønsket nye og gamle medlemmer velkommen. Før møtet startet ble det servert karbonade, vaffel og kaffe til de frammøtte medlemmene.

Sak 1 Konstituering.

a) Godkjenning av innkalling.

Vedtak: Innkalling til årsmøte ihht. vedtektene sendt medlemmene 18. februar ble godkjent.

b) Valg av møteleder

Vedtak: Terje Osnes ble valgt til møteleder.

c) Valg av referent:

Vedtak: Borghild Kirkebak og Ingjerd Hovdenakk ble valgt til referenter.

d) Valg av to underskrivere av protokollen:

Vedtak: Torild Ofstad og Anne Sophie Hunstad ble valgt til å underskrive protokollen.

e) Valg av tellekomite:

Vedtak: Kirsten Stene og Ågot Glasø ble valgt til tellekomite.

Sak 2 Årsberetning 2024.

Vedtak: Årsmøtet godkjenner årsberetningen for 2024 med de merknader som kom fram under møtet.

Merknad: Lillian Lilleløkken påpekte at det ikke var publisert på nettsiden hvem som har vært nestleder i lokallaget 2024.
(Årsberetningen vedlegges protokollen – vedlegg 1)

Sak 3 Regnskap 2024.

Vedtak: Utsendt og framlagt resultatregnskap for 2024 ble godkjent.
Revisjonsrapport for 2024 ble tatt til etterretning.
(begge signerte dokument vedlegges protokollen – vedlegg 2)

LOP – Trondheim og omegn lag – Protokoll fra årsmøte 2025

Sak 4 Budsjett for 2025

Vedtak: Det framlagte korrigererte forslag til budsjett for 2025 ble godkjent.
Budsjett for 2025 vedlegges protokollen – vedlegg 3)

Sak 5 Innsendte saker

Sak 5 A Endring av navn på lokallaget.

Vedtak: Navnet LOP Trondheim endres til LOP Trondheim og omegn lag.
Saksutredningen ligger vedlagt protokollen – vedlegg 4A)

Sak 5 B Posten skal fram!

Vedtak: Innholdet i saken støttes av årsmøtet i Trondheim og omegn lag, og
oversendes LOP sentralt.
Saksutredningen ligger vedlagt protokollen – vedlegg 4B)

Sak 5 C Valg til eldrerådene.

Vedtak: Årsmøtet tilslutter seg innholdet i saksframlegget og ber styret arbeide videre
med saken basert på erfaringene fra eldrerådet i Trondheim før oversending
til LOP sentralt.
Saksutredningen ligger vedlagt protokollen – vedlegg 4C)

Sak 5 D Utfordringer ved kjøp av medisiner på blå resept i Norge.

Vedtak: Innholdet i forslaget støttes av årsmøtet. Saken oversendes LOP sentralt.
Saksutredningen ligger vedlagt protokollen – vedlegg 4D)

Sak 6 Valg i henhold til valgkomiteens innstilling

Valgkomiteen har bestått av Lillian Lilleløyken, Jorun Mjøen og Ågot Glasø.

Valg av nytt styre: Styret består av leder, 4 styremedlemmer og 3 varamedlemmer

Vedtak: Leder: Aage Borrmann (enstemmig gjenvalgt 2025 – 2026)
Styremedlem: Marit Frogner Sivertsen (valgt 2024 – 2026)
Styremedlem: Ingjerd Hovdenakk (enstemmig gjenvalgt 2025 – 2027)
Styremedlem: Borghild Kirkebak (valgt 2024 – 2026)
Styremedlem: Marit Sæther (enstemmig gjenvalgt 2025 – 2027)
Vamedlem: Terje Haugen (enstemmig gjenvalgt 2025 – 2026)
Vamedlem: Arne Waldemar Olsen (enstemmig valgt 2025 – 2026)
Vamedlem: Aase Røe (enstemmig valgt 2025 – 2026)

Valg av revisor:

Vedtak: Elin Jegerstedt ble enstemmig gjenvalgt som revisor 2025 – 2026 og
Gudlaug Digre ble enstemmig gjenvalgt som vara (2025 – 2026).

LOP – Trondheim og omegn – Protokoll fra årsmøte 2025

Valg av sosialkomite:

Vedtak: Berit Lorentsen, Terje Osnes, Bertil Ohlsson, Astrid Solberg, Elisabeth Winsnes og Synnøve Norheim ble enstemmig valgt som medlemmer i sosialkomiteen (2025-2026).

Valg av 3 delegater og 1 varadelegat til styrende organer i PFO:

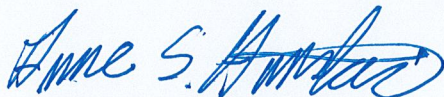
Vedtak: Aage Borrmann, Marit Frogner Sivertsen og Marit Sæther ble enstemmig valgt som representanter til styrende organer i PFO Trondheim. (årsmøte, representantskapsmøte mv.)
Borghild Kirkebak ble enstemmig valgt som vararepresentant.

Sak 7 Saker fra styret

Valg av valgkomite 2026

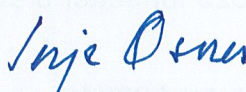
Vedtak: Ågot Glasø, Jorun Mjøen og Lillian Lilleløykken ble enstemmig gjenvalgt som medlemmer i valgkomiteen 2026. Valgkomiteen konstituerer seg selv.

Protokollunderskrivere:


Anne Sophie Hunstad


Torild Ofstad

Møteleder:


Terje Osnes

LOP – Trondheim og omegn – Protokoll fra årsmøte 2025

Vedlegg til protokollen:

Sak 2 – Årsberetning for LOP Trondheim lokallag 2024 (vedlegg 1)

Styret har bestått av:

Leder: Aage Borrmann (valgt for 2024 – 2025)

Nestleder: Marit Frogner Sivertsen (valgt for 2024 – 2026)

Kasserer: Ingjerd Hovdenakk (valgt for 2023 – 2025)

Sekretær: Borghild Kirkebak (valgt for 2024 – 2026)

Styremedlem/leder turkomite: Marit Sæther (valgt for 2023 – 2025)

Varamedlem: Terje Haugen (valgt for 2024 – 2025)

Varamedlem: Kirsten Helene Stene (valgt for 2024 – 2025)

Varamedlem: Solveig Fjorden (valgt for 2024 – 2025). Solveig fratrådte styret etter søknad om fritak medio 2024.

Revisor: Elin Jegerstedt (valgt for 2024 – 2025)

Vararevisor: Gunlaug Digre (valgt for 2024 – 2025)

Valgkomité: Lillian Lilleløkken, Jorunn Mjøen og Ågot Glasø
(alle valgt for 2024 – 2025)

Sosialkomiteen: Berit Lorentsen, May Vera Møsth, Liv Anreassen, Audhild Harmens, Greta Kvam Øberg og Marit Henriksen. (alle valgt for 2024 – 2025)
Greta Øberg Kvam ble etter søknad fritatt fra vervet 14. mai.

Representanter til styrende organer i PFO: Aage Borrmann, Marit Frogner Sivertsen og Marit Sæther. Vararepresentant: Borghild Kirkebak (alle valgt for 2024 – 2025).

Medlemsmøter m.m.:

I 2024 har alle medlemsmøtene blitt arrangert i Festsalen, Hornemansgården.

Møtene og andre medlemsaktiviteter kunngjøres til medlemmene via e-post, SMS og på LOPs Facebook-side. Medlemmene inviteres til å melde seg på via enten SMS, e-post eller Facebook i forkant av møtene. På grunn av kaffe og enkel matservering har vi sett oss nødt til å kreve en egenandel på kr. 100,- på medlemsmøtene.

Styret har besluttet at vi også i 2025 fortsetter å avholde medlemsmøtene i Hornemansgården.

Møter og andre medlemsaktiviteter i 2024:

16. januar: Kondisjonstrening-veien til et langt og godt liv? Erfaringer og resultater fra Generasjon 100. Prosjektleder Dorthe Stensvold. (57 deltakere)

17.- 18. februar: Operatur til Kristiansund – La Traviata m.m. (50 medlemmer)

22. februar: Årsmøte i Hornemansgården – dag 1 (62 medlemmer)

2. mars: Besøk på Rockheim. Husker du? Film og gamle minner fra Trondheim med levende musikk. (20 deltakere)

13. mars: Årsmøte i Hornemansgården – dag 2 (23 medlemmer)

21. mars: Digital inkludering eller digitalt utenforskap. Innleder: Styreleder Kari Engen, Seniornett i Trondheim. (25 medlemmer)

LOP – Trondheim og omegn – Protokoll fra årsmøte 2025

14. mai: Hvordan beskytte seg selv på internett! Innleder: Nora F. Kverkild, Politiets Nettpatrulje. (45 medlemmer)

20. august: Blåtur til Frosta og omegn der vi besøkte Tinghaugen og Loktu kirke med foredrag av lokalhistoriker Juberg, Mariaklosteret på Tautra, 3-retters middag på Klostergården, Viken Gartneri og Falstadsbogen. (44 medlemmer)

15. oktober: Boliger for eldre – hva skjer? Innledere: Thomas Sakshaug, Husbanken, Sigurd Ingvaldsen, tidligere forstander Trondhjems Hospital, nå bystyremedlem Ap og Merete Baustad Ranum, byråd for Helse og omsorg, Trondheim kommune. (43 medl.)

12. november: Husker du – norsk humor på Rockheim. (17 medlemmer)

19. november: Aktuelle oppgaver og politiske prioriteringer for LOP v/ sentralstyremedlem Ingjerd Hovdenakk, politiske målsettinger for LOP v/ nestleder Berit Lånke og idemyldring om tema og form på medlemsmøter, ønsker om turer og aktiviteter i 2025 v/ styret. (35 medlemmer)

26. november: Julebord og markering av at LOP Trondheim var 70 år i 2024. Besøk av forbundsleder Rannveig Bærheim og nestleder Berit Lånke og Hornemansgården stilte med god mat og stemning. (38 medlemmer)

Styremøter:

Styret har hatt 11 styremøter og ellers løpende kontakt via telefon, SMS og e-post i 2024. 103 saker har vært oppe til behandling.

Medlemspleie, møter, turer og arrangement har vært viet stor oppmerksomhet. I tillegg forberedelser til landsmøtet, høringssvar til LOPs organisasjonsprosjekt og forslag til normalvedtekter. Endringer i styret grunnet personlige forhold har blitt løst med vararepresentanter. Ellers er forholdet til PFO, økonomi, LOP sentralt, eldrerådene, representasjon og aktuelle pensjonssaker viet stor oppmerksomhet. Styret har arbeidet godt med et hyggelig og smidig samarbeid.

Sosialkomiteen:

På årsmøtet i 2024 fikk vi valgt 6 medlemmer til sosialkomiteen. Disse ble invitert til styremøte 16. april for å diskutere arbeidsoppgaver.

Kun tre medlemmer møtte.

Eksempel på arbeidsoppgaver kan være å gå til hånd under møtene, bistå medlemmer som kan ha problemer med å hente seg mat og kaffe, være med på planlegging og gjennomføring av turer, vervekampanjer m.m.

Lesesirkel:

Ågot Glasø er ansvarlig for lesesirkelen som har ca 6 medlemmer som deltar. De møtes i Hornemansgården en gang i måneden.

Representasjon:

LOP sentralt:

*Delegater fra Trondheim til LOP sitt landsmøte 20. – 21. juni 2024 var Aage Borrmann og Ingjerd Hovdenakk. Aage Borrmann var i tillegg ordstyrer.

*Berit Lånke fra vårt lokallag ble valgt til nestleder i LOP og leder av komite for strategi og utvikling.

*Ingjerd Hovdenakk ble valgt inn som sentralstyremedlem. Hun er også valgt til leder av Helse og sosialkomiteen i LOP.

LOP – Trondheim og omegn – Protokoll fra årsmøte 2025

*Torild Ofstad ble valgt inn som medlem av i sentral komite for eldrerådsarbeid.

*Aage Borrmann ble valgt som varamedlem til kontrollkomiteen.

*Kjell Helland fra Trondheim ble gjenvalgt som medlem i sentral valgkomite under landsmøtet (2024 – 2027).

*LOP Trondheim fremmet to saker under landsmøtet som begge ble enstemmig vedtatt:

- Varslingsrutinene fra Sivilforsvaret med krav om forbedring av teknisk svikt

- Mangelfull og ulik praksis for valg til Eldrerådene.

Eldrerådet:

*Torild Ofstad er innvalgt i Eldrerådet i Trondheim med

*Marit Frogner Sivertsen som varamedlem.

*Aage Borrmann er valgt som varamedlem til fylkets Eldreråd.

PFO:

*Brit Asmussen er LOPs representant til PFOs representantskap.

Aage Borrmann og Marit Frogner Sivertsen var delegater på PFOs årsmøte i 2024.

Medlemsutvikling.

Antall medlemmer har i 2024 variert mellom 300 – 275. Styret, og spesielt Ingjerd Hovdenakk har lagt ned et betydelig arbeid med å ajourføre medlemslisten, innhente og oppdatere e-postadresser og telefonnummer, samt kontakte og eventuelt melde ut medlemmer som har hatt mere enn 3 års kontingentrestanse. (dette ble vedtatt sentralt i LOP høsten 2023). Pr. 31.12.24 hadde vi 285 medlemmer.

Medlemskontakt.

Vi opplever å ha ganske god kontakt med medlemmene via medlemsmøter og arrangement. Flere av styremedlemmene har ofte henvendelser fra medlemmer pr. telefon, SMS eller e-post.

Det er en avveining om vi skal ha faglige tema, kulturtema, turer og mere sosiale aktiviteter. Dette har blitt tatt opp på medlemsmøter flere ganger.

Fasiten er vel «ja, takk – begge deler». Dette bør det nye styret komme tilbake til.

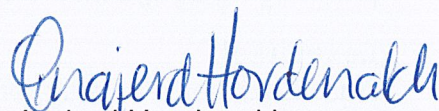
Ellers bruker vi e-post, SMS, Facebook og noen postforsendelser før hvert møte og arrangement mv.


Aage Borrmann

Leder


Marit Frogner Sivertsen

Nestleder


Ingjerd Hovdenakk

Kasserer


Borghild Kirkebak

Sekretær


Marit Sæther

Styremedlem/turansvarlig

Sak 3 - Regnskap 2024 og signert revisjonsrapport (vedlegg 2)

2024

SAK 3

LOP – Trondheim og omegn lag – Protokoll fra årsmøte 2025

Driftsinntekter

Kontingent	45 432,00
Mva kompensasjon	22 837,00
Grasrotandel	2 372,07
Bingo	
Innbetalt bevertning	17 006,50
Innbetal turer	208 421,54

Sum driftsinntekter	296 069,11
----------------------------	-------------------

Utgifter

Kontingent LOP	9 076,00
Kontingent PFO	5 740,00
Styrehonorarer	5 250,00
Gaver	1 019,50
Beverting	51 907,00
Turer	178 360,80

Underholdning

Husleie/kontor

Administrasjonsutgifter	75,00
-------------------------	-------

Sum driftsutgifter	251 428,30
---------------------------	-------------------

DRIFTSRESULTAT	44 640,81
-----------------------	------------------

Renteinntekter	3 566,00
----------------	----------

RESULTAT FØR OVERFØRINGER	48 206,81
----------------------------------	------------------

OVERFØRINGER

Tillagt/ dekket av egenkapitalen	48 206,81
----------------------------------	-----------

SUM OVERFØRINGER	48 206,81
-------------------------	------------------

LOP – Trondheim og omegn lag – Protokoll fra årsmøte 2025

BALANSE PR. 31.12.2024.

EIENDELER

Omløpsmidler

Kontanter, bankinnskudd, postgiro 181 625,13

Kortsiktige fordringer

Sum omløpsmidler 181 625,13

SUM EIENDELER 181 625,13

GJELD OG EGENKAPITAL

Egenkapital

Egenkapital pr. 01.01 133 418,32

Årsresultat 48 206,81

Egenkapital pr. 31.12 181 625,13

SUM GJELD OG EGENKAPITAL 181 625,13


Aage Borrmann

Leder


Marit Frogner Sivertsen

Styremedlem


Ingjerd Hovdenakk

Styremedlem

Marit Sæther



Styremedlem


Borghild Kirkebak

Styremedlem

Balanse pr. 31. desember

Eiendeler:

Pr. 31.12.2024

Pr. 31.12.2023

Omløpsmidler

Andre fordringer

-

-

Sum fordringer

-

-

Kontanter

-

-

Driftskonto

56 226

11 553

Plasseringskonto

125 399

121 865

Sum omløpsmidler

181 625

133 418

Sum Eiendeler

181 625

133 418

Egenkapital og gjeld

Egenkapital

Annen egenkapital

181 625

133 418

Sum Egenkapital

181 625

133 418

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld

-

-

Sum gjeld

-

-

Sum egenkapital

181 625

133 418

TRONDHEIM,

Styret for Trondheim Lokallag av LOP



Aage Borrmann

Styrets leder



Marit Frognér Sivertsen

Nestleder



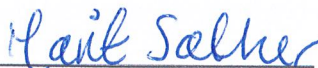
Ingjerd Hovdenakk

Styremedlem



Borghild Kirkebak

Styremedlem



Marit Sæther

Styremedlem

LOP
REVISJON AV REGNSKAP FOR 2024.

Det oppsatte regnskap for 2024 er gjennomgått og sammenholdt med bilag og bankutskrifter.

Årsregnskapet viser et overskudd på NOK 48 206.

Balansen viser bankinnskudd på NOK 181 625, som er identisk med bankutskrifter pr. 31.12.24.

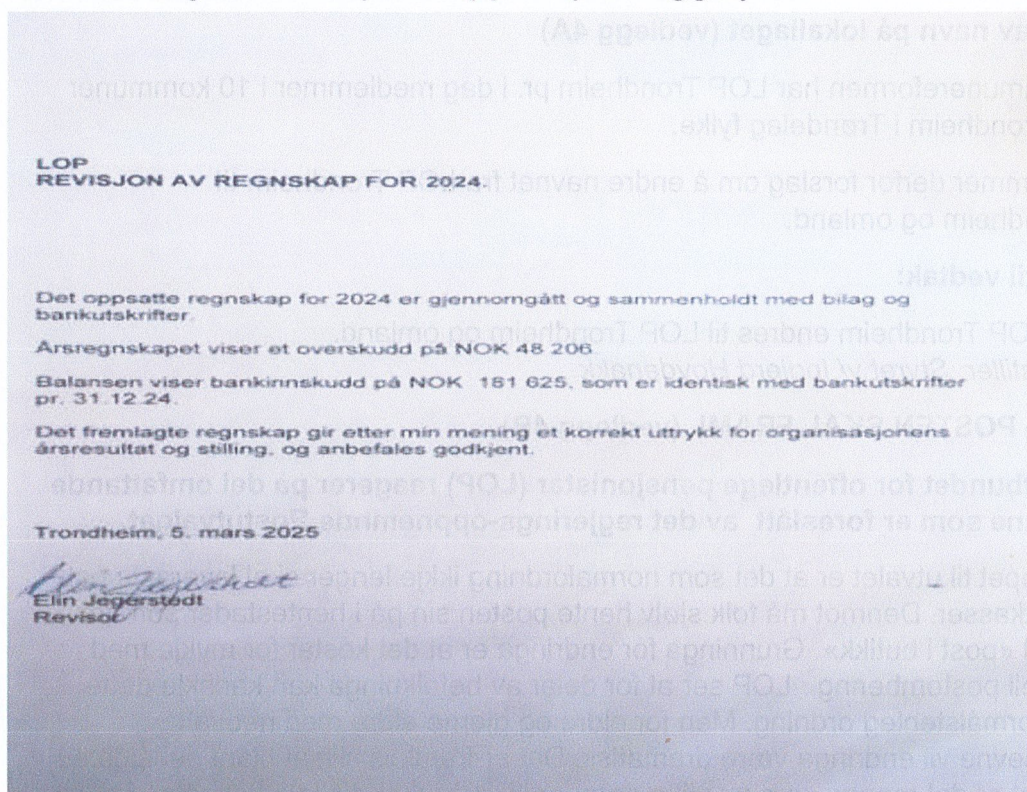
Det fremlagte regnskap gir etter min mening et korrekt uttrykk for organisasjonens årsresultat og stilling, og anbefales godkjent.

Trondheim, 5. mars 2025


Elin Jegerstedt
Revisor

LOP – Trondheim og omegn lag – Protokoll fra årsmøte 2025

Sak 3 – Signert revisjonsrapport (vedlegg 2)



Sak 4 - Budsjett 2025 (vedlegg 3)

INNTEKTER

45 000	Kontingent a kr 150 pr år (300 medlemmer)
30 000	Bevertning
100 000	Innbetaling turer
3 000	Renter
23 000	Momskompensasjon
2 500	Grasrotandel (Norsk Tipping)

204 000 SUM INNTEKTER

NOK UTGIFTER

9 500	Kontingent LOP
6 000	Kontingent PFO
65 000	Bevertning
7 000	Styrehonorar
114 450	Turkostnader

LOP – Trondheim og omegn lag – Protokoll fra årsmøte 2025

1 000	Rekvisita/ porto
1 050	Div. utlegg – gaver

204 000 SUM KOSTNADER

Sak 5 - Innsendte forslag

Sak 5 A

Endring av navn på lokallaget (vedlegg 4A)

Etter kommunereformen har LOP Trondheim pr. i dag medlemmer i 10 kommuner utenfor Trondheim i Trøndelag fylke.

Styret fremmer derfor forslag om å endre navnet fra LOP Trondheim til LOP Trondheim og omland.

Forslag til vedtak:

Navnet LOP Trondheim endres til LOP Trondheim og omland.

Forslagsstiller: Styret v/ Ingjerd Hovdenakk

Sak 5 B - POSTEN SKAL FRAM! (vedlegg 4B)

Landsforbundet for offentlege pensjonistar (LOP) reagerer på dei omfattande endringane som er foreslått av det regjerings-opptnemnde Postutvalget.

Hovudgrepet til utvalet er at det som normalordning ikkje lenger skal leverast post i folks postkasser. Derimot må folk sjølv hente posten sin på i hentestader som for eksempel «post i butikk». Grunninga for endringa er at det kostar for mykje med tradisjonell postombering. LOP ser at for delar av befolkninga kan kanskje dette være ei formålstenleg ordning. Men for eldre og gjerne eldre med nedsatt funksjonsevne vil endringa være dramatisk. Det er framleis slik at blant dei eldste i samfunnet er det mange som av ulike grunnar ikkje bruker digitale tjenester. Då er tradisjonell bruk av posttjenester det enklaste og tryggaste. Utvalget legg opp til at desse skal kunne søke om postlevering og då etter definerte behov. Ein søknadsprosess med påfølgande vurdering av behov vil føre til ei unødvendig byråkratisering.

LOP meiner at levering til folks postkasser skal være hovedregelen, men at kundane sjølve kan ha moglegheit for å velge utlevering på postpunkt. Dette vil være meir brukarvennlig og ein tek hensyn til den enkeltes behov.

LOP vil også peike på at vi bor i et langstrakt land og mange bor i grissgrendte strøk. Store avstander og dårlige kollektivtilbud vil i seg sjølv være ei utfordring for mange eldre og mennesker med nedsatt funksjonsevne. LOP saknar også ei vurdering av kva konsekvensar forslaget vil føre til når det gjeld auka transportbehov. Me er redd for at pårørande i enda større grad vil måtte involvere seg for å ivareta sine eldre.

LOP vil peike på ei løysing som eit mindretal i utvalget har teke dissens på. Me ynskjer at Posten kan få tilført nye oppgåver. Prosjektet «På dørterskelen» kan være eit av fleire utgangspunkt for nytenkning og innovasjon. Her bør ikkje frykta for offentlige tjenester være til hinder for å betjene viktige brukergupper. LOP vil minne

LOP – Trondheim og omegn lag – Protokoll fra årsmøte 2025

om dei gode intensjonane i «Leve hele livet» - om å bo heime lengst mulig og at eldre og funksjonshemma skal kunne ha aktive liv lengst mulig.

Innsender: Ingjerd Hovdenakk.

Sak 5 C - Valg til Eldrerådene. (vedlegg 4C)

LOP Trondheim er ifølge reglementet for Eldrerådene berettiget til å stille med kandidater til Eldrerådet. Dette gjelder både i kommunen og fylket.

Det var bl.a. en viktig sak for beslutninga om å nedlegge Eldreombudet at Eldrerådene for en stor del kunne erstatte ombudet.

Men prosedyrene og åpenheten fra innstillende myndighet oppleves som fraværende.

Siste periode opplevde vi at vår kandidat ble innstilt som 2. vara til fylkets Eldreråd. Dette etter å ha vært en svært aktiv representant både mht. konkrete forslag, utredninger og innstillinger forrige periode. Ingen begrunnelse ble gitt, og ved suppleringsvalg rykket ikke vårt varamedlem opp. Tvert imot ble en kandidat fra Pensjonistforbundet som ikke stod på den opprinnelige lista valgt. Ingen begrunnelse for valget ble gitt.

Vi opplever til en viss grad det samme til det kommunale Eldrerådet.

1. Vi ber om oversikt over hvem som innstiller på kandidater, og
2. Hvilke prosedyrer og kriterier legges til grunn for valget.

Innsender: Aage Borrmann

Sak 5 D - utfordringer ved kjøp av medisiner på blå resept i Norge. (vedlegg 4D)

Livsviktige medisiner blir i Norge skrevet ut på såkalt blå resept. Medisinene blir da sterkt subsidiert, og utleggene går da inn i frikortordningen.

For de som blir omfattet av dette, bidrar det til å skape trygghet.

Men svært mange har opplevd at apoteket har gått tom for den foreskrevne medisin eller erstatningsprodukt, noe som igjen kan skape engstelse for egen helsesituasjon.

Så starter vandringen til neste apotek, og tanker om at vi må komme fram til andre ordninger, som kan forhindre slike opplevelser, dukker opp.

Var det så klokt å legge ned medisinaldepoet?

Var det hensiktsmessig fra et beredskapsmessig synspunkt?

Ved inngåelse av EØS-avtalen ble Norge presset til nedleggelse av medisinaldepoet fordi EU anså det som et monopol og i strid med prinsippene om fri konkurranse.

Det kan derfor være en god ide å undersøke hvordan våre naboland, som er EU-medlemmer, håndterer lignende problemer med mangel på livsviktige medisiner. Det kan være nyttig å lære av deres erfaringer for å forbedre situasjonen her.

Innsender: Terje Osnes

LOP – Trondheim og omegn lag – Protokoll fra årsmøte 2025