



Børumsforeningen for offentlige pensjonister Uttalelser fra årsmøte 27. februar 2018

En aldersvennlig fremtid.

Norge har fått sin første eldrestatsråd. Den nye statsrådets arbeidsoppgaver blir å ivareta de eldres interesser og å bidra med ideutvikling og nytenking om seniorenens rolle i det aldrende samfunn.

Børumsforeningen er opptatt av hvordan vi kan bidra slik at vi mestrer oppgaver som venter:

1. Bedre pensjonsrettighetene.

Lønnsoppgjør har de siste årene blitt avkortet noe som har resultert i negativ utvikling av pensjonen. Spesielt har dette fått store konsekvenser for minstepensjonistene og de med lav pensjonsutbetaling.

Børumsforeningen for offentlige pensjonister krever samme lønnsutvikling for pensjonister som for lønsmottakere, slik at pensjonister kan få opprettholde kjøpekraften når prisene på varer og tjenester stiger.

2. Inkludere eldre i mer praktiske oppgaver i kommunene.

Bygge på den erfaring eldre har. Jobbe sammen på tvers av generasjonene for å finne kreative løsninger på praktiske utfordringer av de mange oppgaver vi i dag ser.

Gjøre eldre mer synlige i forhold til løsning av praktiske oppgaver og i mer engasjement i kommunalpolitisk arbeid.

3. Delta med egeninnsats.

BOP kan arrangere ruskenaksjon med å samle inn plast langs strendene. FN,s Internasjonale Eldredag kan f. eks. brukes til en slik aksjon.

Viktig at det skapes møteplasser hvor ungdom og eldre kan møtes.



4. Oppholdsarealet ute ved planlegging av institusjoner.

BOP mener det bør minst være:

- * Min 10m2 uteareal pr. beboer (både bakkeplan og terrasser kan regnes med i sin helhet)
- * Min 5. t sollys ved jevndøgn på ute - arealet (på bakken og terrasse) på min.5 m2 pr. beboer,
- * Tilgjengelighet for rullestol på alle uteområder.
- * Trillestier i form av rundløype med fast underlag og maks stigning på 1:20 ved alle syke- og eldreinstitusjoner.
- * Grønt innslag med farger og lukter ved alle institusjoner. Arealkrav til grøntarealer og myke flater er 30% av netto tomt.

5. Uteoppholdsarealet i boligområder.

BOP mener det bør stilles krav til utformingen av utearealet.

- * Stille krav til areal, funksjoner og fysisk utforming av utomhusanlegg i boligområder og rekreasjonsområder.
Gjelder for leke- aktivitets- og rekreasjonsområder uavhengig av arealformål og eier/drifter. Gjelder alle typer boliger uavhengig av beboernes alder og sammensetning for øvrig..
- * I alle uteområder tilpasse forholdene slik at alle uansett førighet kan bevege seg i uteområdet, aldersvennlige turveier.
- * At det finnes benker - og sitteplasser der eldre ferdes slik som i parker og slik at en kan bevege seg med krykker, rullator m.m.
På samlingsplasser som parker og strender bør det være tilrettelagt med treningsapparater som kan benyttes av flest mulig, også eldre.

6. Eldrepolitikk med tanke på hjemmeboende eldre.

- Hjelp som er tilrettelagt for brukeren, Tilrettelegge ettersom behovene endrer seg.
- Kartleggingssamtaler.
- Tekniske hjelpemidler for eksempel e-lås, alarm GPS komfyrvakt m.m.
- Det bør finnes Kommunale vaktmestertjenester.

7. Det bør tilrettelegges slik at man får:

- Tidlig kontakt mellom eldre og kommunen.



- Bruk av tekniske og elektroniske hjelpemidler. Det bør starte i god tid.
- Nok hjelp, rett hjelp, ikke for lite og ikke for mye, og til rett tid.

8. Eldre som ressurs.

- Mange er svært oppegående og kan være en ressurs for andre eldre, besøksvenn.
- Mange eldre kan også være ressurser for andre som kan trenge kontakt og hjelp.
- For eksempel kan eldre hjelpe småbarnsforeldre, flyktninger og innvandrere ved å bidra med leksehjelp o.a.der det trengs.
- Hjelp i idrettslag m.m.

9. Gratis tannhelse for eldre.

Vi har lenge krevd gratis tannhelse for eldre og gjentar kravet også i år.

10. BOP ber ministeren å arbeide for tiltak som forebygger vold mot eldre og demente

Børumsforeningen for offentlige pensjonister (BOP) ber Eldre- og folkehelseministeren følge opp og sørge for at oppgavene i vår uttalelse, blir fulgt opp.

Ideutvikling og nytenking må til slik at seniorennes rolle i et aldresvennlig samfunn blir ivaretatt.

Fremmet av styret i BOP og enstemmig vedtatt på årsmøtet 27.februar 2018

Bærum 2. mars 2018

Ragna Berget Jørgensen sign.
leder

Liv Sundt-Ohlsen
Liv Sundt-Ohlsen
sekretær