



Indre Østfold lokallag av Landsforbundet for offentlige pensjonister

Program for høsten 2023

Årets høstprogram i LOP Indre Østfold er nå på det nærmeste klart, selv om noen detaljer kan bli endret underveis. Vi starter med en tur til Spydeberg prestegård i august. Deretter følger to tradisjonelle medlemsmøter i Filadelfiakirkens lokaler, pluss en førjulssamling samme sted. Medlemsmøtene starter som vanlig kl 12:00. På hvert møte blir det ulike foredrag og innslag, med bevertning, utlodning og sosialt samvær mellom innslagene. Møtene er åpne for alle, så inviter gjerne med venner og bekjente. Inngangsprisen er kr 50,- for medlemmer og kr 100,- for ikke-medlemmer. For turen til Spydeberg prestegård samt førjulstreffet kommer vi tilbake med mer detaljert informasjon om påmelding, priser og tidspunkter når tiden nærmer seg.

30. august: Tur til Spydeberg Prestegård

Vi starter høsthalvåret med lokal utflukt til vakre Spydeberg Prestegård. Det blir satt opp felles buss med avgang fra idrettshallen på Mysen klokken 09:30 og fra Askim stasjon klokken 09:45.

Vel framme blir det informasjon om den spennende historien, både om prost Wilse og om hendelsene i 1814, og det blir omvisning både innendørs og i Prestegårdshagen, som fikk Grønn Parkprisen i 2017. Det blir også bevertning med velsmakende spekeemat!

Det er mulig å melde seg på allerede nå – til Erling Hogstad via epost erhogs@gmail.com eller telefon/SMS til 916 55 359. Da kommer fakturaen når det nærmer seg avreise. Uansett vil det komme ny informasjon om påmelding og priser i begynnelsen av august!



27. september: Om det norske flagget og om fremtidsfullmakt

Tore Coward: Om det norske flagget gjennom 200 år



Vi kjenner alle det norske flagget i «rødt, hvitt og blått». Men kjenner vi historien bak dette flagget? Fra 1600-tallet og fram til 1814 var danske Dannebrog også vårt flagg. Da Norge ble selvstendig i 1814 fantes det derfor ikke noe norsk flagg, og Stortinget ba folket om å komme med forslag til nytt flagg for Norge. Vi får høre historien om hvordan dette flagget ble vedtatt i 1821, men også om hvordan det senere oppstod heftig strid om hvordan flagget skulle se ut. Alt dette belyses i foredraget – som garanterer at du får ny kunnskap om noe du trodde du kunne fra før!

Karin Bjørnebekk: Om fremtidsfullmakt

I de senere årene har vi alle sett anbefalinger om å opprette en fremtidsfullmakt. I en fremtidsfullmakt fastsetter du selv hvem som skal ta beslutninger på dine vegne dersom du skulle bli syk og ute av stand til å ivareta deg selv og dine egne interesser. Samtidig sitter de fleste med mange spørsmål om fremtidsfullmakter. Hvordan opprettes den? Hvilke lover og regler gjelder? Hvem kan oppnevnes som fullmektig? Hva bør fremtidsfullmakten inneholde? Kan man ha flere enn en fullmektig? Hvem bestemmer når den eventuelt skal tre i kraft? Ja, dette er bare noen av spørsmålene vi vil få svar på når vi får besøk av Karin Bjørnebekk. Hun er jurist og seniorrådgiver ved vergemålsavdelingen hos Statsforvalteren i Oslo og Viken, og arbeider daglig med spørsmål knyttet til vergemål for mennesker som ikke fullt ut kan ta vare på seg selv.



8. november: Om høsten nye bøker og om datasikkerhet og ID-tyveri

Indre Østfold bibliotek: Bokprat

Som første post på programmet får vi besøk av ansatte fra Indre Østfold innbyggertorg og bibliotek. De vil gi oss aktuelle lesetips, og presentere et utvalg av høstens nye bøker. Det blir smakebiter både fra skjønnlitteratur, spennende faglitteratur, noveller og dikt. Her blir det gode tips for hva du bør lese i tiden framover!

Norsk senter for informasjonssikring: Nettsikkerhet og ID-tyveri

I et oppslag i Dagbladet i juni kunne vi lese at stadig flere eldre rammes av ID-tyveri:

«Antall nordmenn som oppgir at de har vært rammet av ID-tyveri, ligger stabilt på rundt 150 000 i året. Fram til i år har det vært uavhengig av alder, men en fersk undersøkelse viser at stadig flere eldre nå rammes. - Det er bekymringsverdig at de eldre ser ut til å bli rammet i større grad enn tidligere. At den samme aldersgruppen også er mer bekymret for å bli rammet enn de yngre, vitner om et behov for å gi dem mer kunnskap om typiske former for ID-tyveri, og hvordan de best kan beskytte seg i ulike situasjoner, sier seniorrådgiver Eivind Reiner-Holm hos Norsk senter for informasjonssikring (NorSIS).»

Også våre medlemmer har etterspurt informasjon om nettsikkerhet, så vi har kontaktet NorSIS for et aktuelt foredrag om temaet. Det regner de med å kunne bistå oss med, selv om det foreløpig ikke er fastsatt hvem som kan komme.

13. desember: Førjulistreff med Marit & Husband

Førjulistreffet har vi også i år lagt til vårt tradisjonelle møtested i Filadelfiakirken på Mysen. Vi legger opp til en tradisjonell julemarkering, blant annet med jule tallerken, kaffe og gode kaker!

Underholdningen henter vi nok en gang fra nærområdet vårt: Vi får besøk av Marit og Steinar Gorseth, mest kjent under artistnavnet «Marit & Husband». Nytt av året er at de har lagt inn en rekke nye Margrethe Munthe sanger, så her kan det bli gjenhør med kjente toner som «På låven sitter nissen», «Da klokka klang», «Nei, nei gutt» og «Jeg har ei tulle». Gled dere!

Med hilsen

Styret i Indre Østfold LOP